

波兹南(Poznań)人口总数达60万，地理位置优越，铁路、航空交通十分便利。波兹南位于巴黎-莫斯科线路上，该线路跨越半个欧洲大陆。波兹南是继华沙之后发展最快的城市。很多跨国公司都在波兹南设有分公司或厂区，而且波兹南的大学数量也不断在增长之中。波兹南欢迎各方游客前来观光旅游，在这座大学城里，随处可见朝气蓬勃的年轻人，12所大学里共有12万多名学生。

波兰历史和商业的摇篮

在波兹南进行观光旅游，最佳线路从这个城市最古老的地方---大天堂岛 (Ostrów Tumski) 开始，这也是大教堂所在地。梅什科一世 (Prince Mieszko I) 和他的儿子博列斯瓦夫一世 (Boleslaw the Brave) 的宫殿曾经矗立在此，博列斯瓦夫一世于公元1025年在这个宫殿里加冕成为波兰第一任国王。教堂内的金色礼拜堂 (Golden Chapel) 里安放着两人的石棺。该地区的第一个教堂建于968年，



波兰经过两年的象征意义的洗礼之后，梅什科一世把波兰带入了基督教时代。大教堂博物馆很值得大家一看，里面有金圣餐杯，还有来自于大波兰教堂的圣体匣及里昂·维茨兹克夫斯基 (Leon Wyczółkowski) 的绘画，还有波兰唯一的一幅安东尼·凡·戴克 (Anthony van Dyck) 的绘画和中世纪的雕塑精品。波兹南的中心是老城广场，广场正中是文艺复兴时期的市政厅。如今，这已成为波兹南的历史博物馆 (Historical Museum of Poznań)，存放着许多古老的文件及日常生活中的手工艺品。正午时分，市政厅钟楼门会打开，出现两个山羊，钟楼的钟每撞一下，两只山羊的角就会对撞一下。这是波兹南旅游的一个亮点。皇家城堡曾是波兹南最后一位国王普热梅希尔二世 (Przemysł II) 的宫殿，经过多次修缮，现已成为实用艺术博物馆 (Museum of Applied Arts)。老城广场不远处就是气度非凡的巴拉克风格教区教堂，被称之为Fara。教堂的内部富丽堂皇，并且管风琴音乐历史悠久，教堂因此闻名遐迩。波兹南的管风琴音乐闻名世界，少年合唱团被称为波兹南的“夜莺”。

生活在贸易展览中的城市

波兹南的贸易交易展览会闻名已久。二战前，波兰最大的展销会在此举行。每年，波兹南都会举办40多场国内、国际专业展销会。世界各地商人云集于此，参加Polagra农业博览会，Budma国际建材博览会，Tour Salon国际旅游用品展等，这些展览会也是欧洲重要的行业博览会。每年，很多商人都会来此参加展会，因此波兹南的展会声誉极高。波兹南有多个湖泊，玛尔塔湖是其中之一，玛尔塔湖拥有欧洲最现代化的赛船道。湖泊周围的区域是休闲娱乐的绝佳场所，像自行车道，溜冰场和人工滑雪道等都全年开放。玛尔塔国际戏剧节每年在此举办。六月下旬，街头歌手遍布城市各处，在戏剧节期间，共上演100多场演出。波兹南很多的湖泊都广受游客和当地居民的欢迎。波兹南北面几公里外是诺太卡野生森林公园 (Wild Notecka Forest)，南面就是大波兰国家公园 (Wielkopolski National Park)，园内有冰川后期景观。



城堡与宫殿

大波兰省的省会是波兹南，这里保留了许多城堡与宫殿。波兹南南部小镇若噶林 (Rogalin) 保存有古典主义时期的宫殿，宫殿四周花园环绕，里面有室内装饰的博物馆和画廊。而附近的小镇科尼克 (Kórnik) 保存了较多的古色古香的家具和很多珍贵的国家纪念品，四周植物环绕，其中很多是稀有的外来树木和灌木。

美食

波兹南有自己的地方特色美食，其中大部分都是用土豆做成的，波兹南人非常喜欢，并给它起了个名字---pyry。这道美食是土豆饼，通常加糖或果酱一起食用。另外一道美食就是pyry加gzik。制作这种食物时使用的是没去皮的土豆，烹饪好后，把热气腾腾的土豆放在盘子里，最关键的就是要加gzik---一种加了奶油、洋葱、盐和其他调味品的松软干酪。把黄油放到加了gzik的热腾腾的土豆里时，黄油会遇热融化，散发出一种令人难以忘怀的味道。波兹南还有一种特色美食---马丁甜点 (Martin's Cakes)，是一种用杏仁和罂粟籽面制作的糕点。

纪念品

最受欢迎的纪念品就是波兹南市市政厅钟楼的公山羊小雕像。18世纪时，一场瘟疫摧毁了德国的班贝克城 (Bamberka)，山羊小雕像象征着那个时期从德国班贝克迁移到波兹南附近的小村庄的人们。在市政厅后边就可以看到公山羊小雕像，或称Bamberka雕像。



市内交通

波兹南市内交通便利，市中心有有轨电车，郊区既有有轨电车，也有公交车。有轨电车计时收费，公交车按距离和时段收费。另外，市内出租车停靠点有很多出租车，您最好电话预约 (出租车免费预约电话：196 22, 821 62 16, 822 23 33, 821 92 19, 851 55 15)。在波兹南，您也可以在地铁站旁的报摊上拨打免费电话191 91来预订出租车。

文化活动

- **国际新闻摄影**：波兰的国际新闻摄影展5月份在波兹南举办，即阿姆斯特丹的比赛获奖展三周之后。
- **玛尔塔国际戏剧节**：6月下旬，世界各地的表演艺术者云集于此，把他们的创作搬上舞台。传统的圣约翰展 (St. John Fair) 将在本月底展出。
- **风琴音乐会**：每周六下午12:15及从7月到9月每天 (除周日外) 都在巴洛克旧教区教堂 (Baroque Old Parish Church) 举行。
- **The Biennale-Workshop现代舞**：8月份举行。
- **圣马丁日**：11月11日，庆祝活动在Św. Marcin街上举行，这个街的名称以这个圣人的名字命名。届时将举办游行活动，皇家城堡附近也会有很多户外活动。这天的食物是非常特别的马丁新月卷 (Martin's crescent roll)，是用罂粟籽粉和杏仁制作的。

其他活动请参考：www.poland.travel



博物馆

波兹南市历史博物馆, Ratusz, 电话 856 81 93
 乐器博物馆, Stary Rynek 45, 电话 856 81 78
 考古博物馆, ul. Wodna 27, 电话 852 82 51
 应用艺术博物馆, Góra Przemysława 1, 电话 852 20 35
 国家博物馆, Al. Marcinkowskiego 9, 电话 856 80 80
 教区博物馆, ul. ks. Posadzego 2, 电话 852 61 95

休闲娱乐

新动物园, ul. Krańcowa 81, 电话 877 35 17
 老动物园, ul. Zwierzyniecka 19, 电话 847 23 97
 玛尔塔滑雪中心, ul. Wiankowa 2, 电话 878 22 22



歌剧院和戏剧院

- Teatr Wielki im. Stanisława Moniuszki, ul. Fredry 9, 电话 659 02 00, www.opera.poznan.pl
- Filharmonia Poznańska im. Tadeusza Szeligowskiego, ul. Św. Marcin 81, 电话 852 47 08, www.filharmonia.poznan.pl
- Teatr Ósmego Dnia, ul. Ratajcza 44, 电话 855 20 86, www.osmego.art.pl
- Polski Teatr Tańca Balet Poznański, ul. Kozia 4, 电话 852 42 42, www.ptt-poznan.pl
- Teatr Nowy im. Tadeusza Łomnickiego, ul. Dąbrowskiego 5, 电话 847 24 40, www.teatrnowy.pl
- Teatr Animacji Centrum Kultury Zamek, ul. Św. Marcin 80/82, 电话 853 72 20, www.teatr-animacji-poznan.com.pl



波兹南网站一览

- www.city.poznan.pl • www.epoznan.pl • www.cim.poznan.pl • www.poznan.uw.gov.pl
- www.ipoznan.pl



旅游信息

- 市内信息中心 (CIM), ul. Ratajcza 44, 电话: 194 31, www.cim.poznan.pl, 周一---周五 10:00-19:00, 周六---周日 10:00-17:00. 预订酒店、餐馆、音乐会、演出。
- 旅游信息中心, Stary Rynek 59, 电话: 852 61 56, 周一---周五 9:00-17:00, 周六 10:00-14:00,
- Glob Tour FB, 波兹南Główny火车站大厅, 电话: 866 06 67, 24小时营业, 一周无休。
- Wydział Rozwoju Miasta, Plac Kolegiacki 17, 61-841 Poznań, 电话: 878 55 06, rom@um.poznan.pl, www.city.poznan.pl

电话

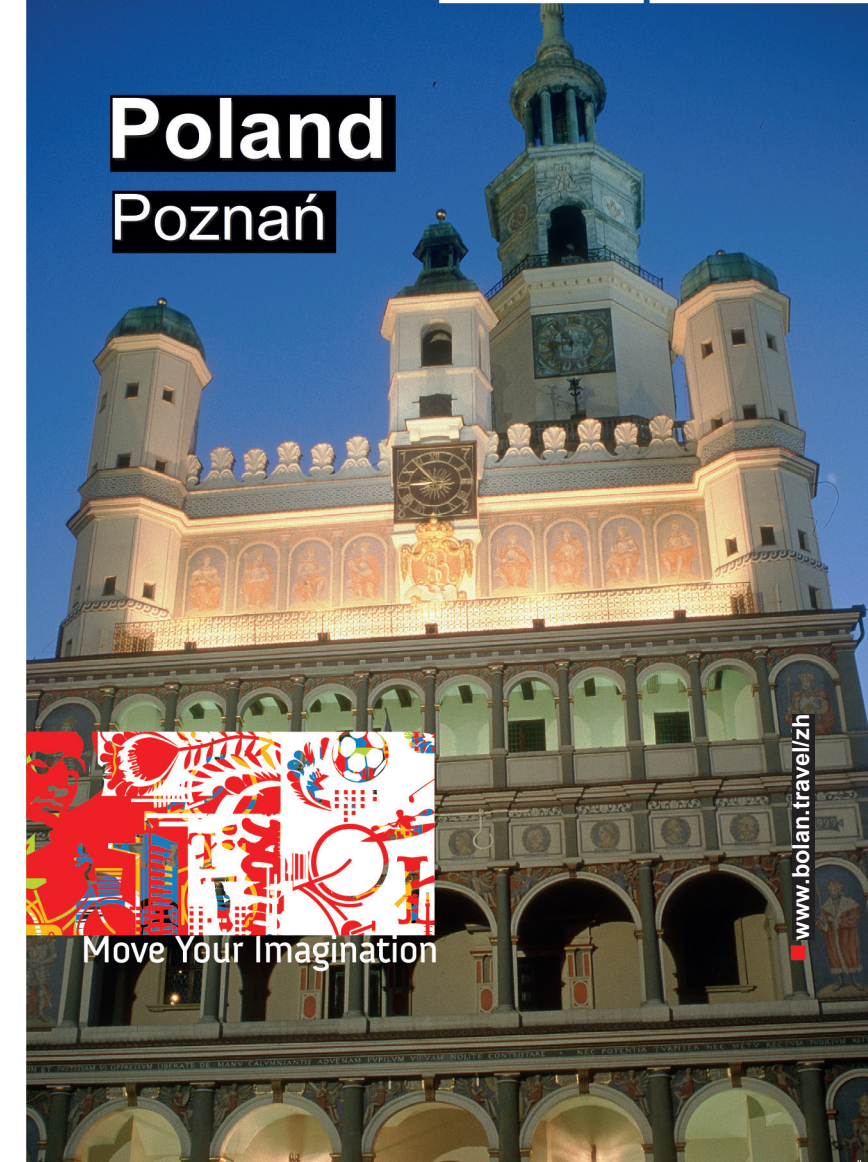
在波兰境内往波兹南打电话要在电话号码前加(61), 在波兰境外拨打电话则加 (48 61)



Project part-financed by the European Union within the European Regional Development Fund



Poland Poznań



Move Your Imagination

www.bolan.travel/zh