

1 电车: 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14, 15, 17, 23, 33
公车: D, K, N, 103, 114, 120, 132, 142, 149, 435, 602, 900L, 900P, 901, 904, 910, 914

中央集市广场及周边



中央集市广场，波兰语称为 Rynek，是弗罗茨瓦夫最主要的广场之一，它集中体现了弗罗茨瓦夫的城市生活。广场上有晚期哥特式建筑--市政厅 (Ratusz) 和翻新后更加引人注目的住宅区。中央集市广场附近还有很多值得一游的地方，包括：盐广场 (Plac Solny)，著名的 Świdnicka 街，还有 Jatki 小巷。Jatki 小巷是 12 世纪时城市的屠宰场。后来，人们在小巷里建立了一座“屠宰动物”的雕像，来纪念这个历史悠久的地方。
www.visitwroclaw.eu

2 电车: 1, 2, 4, 10
公车: 115, 145, 146

动物园及 Afrykarium



弗罗茨瓦夫动物园已经有 150 多年的历史，在漫长的岁月中，它一直在与时俱进地发展。今天我们看到的动物园，是一个集娱乐、休闲和教育为一体的现代化动物园。游客可以在特制的笼子里近距离地观赏动物。园中最值得一提是 Afrykarium，一座别具特色的海洋水族馆。
www.zoo.wroclaw.pl

3 电车: 2, 8, 9, 10, 11, 17, 23
公车: A, C, N

座堂岛



座堂岛 (Ostrów Tumski) 是弗罗茨瓦夫市最古老的城区，这里保留了许多建筑古迹，像圣十字教堂 (Kościół Świętego Krzyża)、施洗圣约翰大教堂 (Archikatedra św. Jana Chrzciciela) 和大主教博物馆 (Muzeum Archidiecezjalne) 等。大主教博物馆 (Muzeum Archidiecezjalne) 还保存了具有重大历史意义的《亨利科书》(Księga Henrykowska)，这本书里有历史上用波兰语写的第一句话，由于它的划时代意义，联合国教科文组织将其载入《世界记忆名录》中。
www.visitwroclaw.eu

4 电车: 2, 4, 5, 9, 10, 12, 17
公车: A, E, K, N, 122

拉兹瓦维卡战役全景图



1894 年，画家 Jan Styka 和 Wojciech Kossak 创作完成了描绘拉兹瓦维卡战役的全景图。这幅巨作全长 114 米，高 15 米，现在被珍藏在一座特质的碉堡形建筑中。画家凭借其高超的绘画技巧和独特的形象展示，游客在观赏画卷时会有身临其境之感，就仿佛进入到当时激烈的战争中。此外，凭拉兹瓦维卡战役全景图门票你还可参观国家博物馆 (Muzeum Narodowe) 及民俗博物馆 (Muzeum Etnograficzne)。
www.panoramaraclawicka.pl
www.mnwr.art.pl

5 电车: 1, 2, 4, 10
公车: 115, 145, 146

百年厅及四圆顶馆



参观弗罗茨瓦夫时，一定不能错过这座建于 1913 年的百年大厅。参观者可以在多媒体中心了解它的建造历史。百年厅 (Hala Stulecia) 周围环绕着美丽的凉棚，还有夏天开放的波兰最大的音乐喷泉。整个百年厅由四圆顶馆 (Pawilon Czterech Kopuł) 和当代艺术博物馆 (Muzeum Sztuki Współczesnej) 组成。
www.halastulecia.pl
www.pawilonczterechkopul.pl

6 电车: 6, 7, 8, 9, 11, 17, 23

弗罗茨瓦夫大学



漫步经过老城区前往奥得河，我们就来到了弗罗茨瓦夫大学，它是这座城市最古老的大学。在大学里，你可以参观大学博物馆和巴洛克风格的典型建筑——利奥波德礼堂 (Aula Leopoldina) 以及 Oratorium Marianum 音乐厅。此外，数学塔 (Wieża Matematyczna) 和旧天文台，都值得一看。
www.muzeum.uni.wroc.pl

7 电车: 0L, OP, 3, 4, 5, 6, 7, 10, 14, 15, 20, 23, 24, 31, 32, 33
公车: D, K, 106, 122, 127, 144, 148, 149

四教堂区



四教堂区 (Dzielnica Czterech Wyznań) 是一个独特的地方，它象征着弗罗茨瓦夫多元的文化和开放的精神。漫步在连接基督教堂和犹太教堂的文化之路，参观者会对它的独特性有更深入的理解。该地区是许多文化活动的中心，也是举办会议的理想场所。
www.fundacja4wyznan.pl

8 电车: 0L, OP, 3, 4, 5, 33
公车: D, 145, 146, 149

“海底之城”——Hydropolis 博物馆



Hydropolis 是一个与“水”紧密相关的现代多媒体和互动知识中心。该展览馆位于一个历史悠久的饮用水水库，分为八个主题区，拥有 70 多个装置和展品。
www.hydropolis.pl

9 电车: 0L, OP, 14, 24, 31, 32
公车: 106, 122, 127, 144, 148, 149

Kolejkowo 铁路模型



Kolejkowo 位于弗罗茨瓦夫最古老的火车站之一——Swiebodzki 火车站内，展示了弗罗茨瓦夫和下西里西亚省的铁路分布情况。它由 430 米长的轨道，15 列火车和 60 辆货车的模型组成，在这里我们可以领略 260 平方米微缩世界的魅力。
www.kolejkowo.pl

10 电车: 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14, 15, 17, 23, 33
公车: D, K, N, 103, 114, 120, 132, 142, 149, 435, 602, 900L, 900P, 901, 904, 910, 914

塔杜施先生博物馆



塔杜施先生博物馆 (Muzeum Pana Tadeusza) 位于中央广场，里面最有价值的展品是波兰伟大的爱国诗人亚当·密茨凯维奇 (Adam Mickiewicz) 的作品。该展览以国家史诗为基础，展现了一代代波兰人对传统文化的反思和发展。
www.pantadeusz.ossolineum.pl

11 电车: 3, 6, 7, 10, 14, 15, 23, 33
公车: D, K, 103, 132, 142, 149, 435

弗罗茨瓦夫皇宫



位于弗罗茨瓦夫皇宫博物馆。“弗罗茨瓦夫市 1000 周年”展览就在这里举行，它展示了下西里西亚省省会复杂而有趣的历史。游客还可以参观博物馆内的皇家公寓，在美丽的巴洛克式花园里放松身心。
www.muzeum.miejskie.wroclaw.pl

12 电车: 1, 2, 4, 10
公车: 115, 145, 146

斯特尼基公园及日本庭园



斯特尼基公园 (Park Szczytnicki) 是城市最大、最古老的公园之一。它修建于 1913 年，主要的景点是一个展示了日本园林艺术的庭园。这座庭园的开放时间是 4 月至 10 月底。
www.ogrod-japonski.wroclaw.pl

13 电车: 2, 6, 7, 8, 9, 11, 17

老城区公园



参观弗罗茨瓦夫时，离开主要路线，沿着老城长廊漫步，你会发现不一样的风景。该长廊建立在原防御墙的遗址上。散步时，不能错过老城区公园 (Ogród Staromiejski) —— 一个完美的休息、放松场所。该公园建于 18 世纪下半叶，占地 1.4 公顷，毗邻弗罗茨瓦夫普佩特剧场 (Wrocławski Teatr Lalek)。公园还有一个游乐场和一个 19 世纪风格的法式旋转木马。
www.visitwroclaw.eu

14 电车: 0L, OP, 2, 4, 8, 9, 10, 11, 17, 23, 33
公车: A, D, N, 145, 146, 148, 149

奥得河林荫大道



奥得河林荫大道是在市中心放松身心的理想场所；在这里你可以欣赏到弗罗茨瓦夫的美妙全景。林荫大道是连接老城区与座堂岛和百年厅以及动物园的步行路线。
www.wroclawnadodra.pl

15 电车: 4, 5, 11
公车: 126, 134

车厂历史中心



车厂历史中心 (Centrum Historii Zajezdnia) 展示了第二次世界大战后弗罗茨瓦夫的美妙全景。博物馆的主要展览区是《弗罗茨瓦夫 1945-2016》。沿着展览路线，参观者可以了解城市转型阶段的历史，感受弗罗茨瓦夫过去。历史悠久的市政运输公司 (MPK) 车厂是弗罗茨瓦夫《团结工会》(Solidarność) 的发源地和象征。
www.zajezdnia.org

弗罗茨瓦夫 旅游线路推荐

在弗罗茨瓦夫 找到属于您的游览路线!

我们的推荐 弗罗茨瓦夫

100 座桥梁，近 400 只小矮人和 5000 只 (非洲) 动物的城市；埃贝哈德·莫克 (Eberhard Mock)、塔德乌什·鲁热维奇 (Tadeusz Różewicz) 和金嘉·普雷斯 (Kinga Preis) 的城市；波兰密室逃脱游戏之都与欧洲文化之都。这是一个 24 小时都充满活力的聚会场所，被许多游客亲切地称为“WrocLove”。因为弗罗茨瓦夫市的美妙和神奇，它在“2018 年欧洲最佳旅行目的地”的大赛中胜出，并获得“2018 年欧洲最佳旅行目的地”的第一名。弗罗茨瓦夫市欢迎您——即使是周末之旅。

我们的推荐 服务

- 城市导游
- 历史悠久的电车和巴士
- 代步车
- 奥得河游船
- 水上运动设备租赁
- 出租车
- 观景台
- Vozilla (城市电动汽车出租)
- WRO Airport Express (WRO 机场快线)
- 弗利克斯巴士 (FlixBus)
- Footsteps 手机 app
- GoScooter 踏板车
- 城市自行车

visitWroclaw.eu
官方旅游服务

我们的推荐 文化娱乐

- 国家音乐论坛
 - 弗罗茨瓦夫歌剧院
 - Capitol 音乐剧院
 - Sky Bowling
 - Aquapark 水上游乐园
 - 弗罗茨瓦夫市赛马场 Partynice
 - Opatowicka 冒险之岛
 - 弗罗茨瓦夫喷泉
 - 文艺的 Nadodrze
 - 弗罗茨瓦夫市立体育场
 - 剧院博物馆
 - 前利沃夫艺术全景
 - 皮雅斯特朝地下路线
 - 异国动物展
 - 邮电博物馆
 - 建筑博物馆
 - 电影艺术博物馆 Movie Gate
- www.nfm.wroclaw.pl
www.opera.wroclaw.pl
www.teatr-capitol.pl
www.skybowling.pl
www.aquapark.wroc.pl
www.torpartynice.pl
www.opatowicka.pl
www.wroclawskafontanna.pl
www.artystycznenadodrze.pl
www.stadionwroclaw.pl
www.muzeum.miejskie.wroclaw.pl
www.panoramalwowa.pl
www.ndwroclaw.com/sciezki-edukacyjne
www.zooteam.pl
www.muzeum.wroclaw.pl
www.ma.wroc.pl
www.moviegate.pl

我们的推荐 餐厅和住宿

弗罗茨瓦夫的美食地图在不断地扩展。欲了解更多信息，请访问：www.smakiwroclawia.pl, visitwroclaw.eu, smakidolnegoslaska.pl
参观弗罗茨瓦夫时，最好能入住一天以上，如果想要寻找弗罗茨瓦夫和下西里西亚省的酒店，请访问：www.visitwroclaw.eu

我们的推荐 活动

- 舞台歌曲大赛 www.ppa.wroclaw.pl
- 弗罗茨瓦夫爵士音乐节“在奥德爵士” www.jazznadodra.pl
- 国际电声音乐节 Musica Electronica Nova www.nfm.wroclaw.pl
- Simcha 犹太文化节 www.simcha.art.pl
- 国际侦探小说节 www.festiwal.portalkryminalny.pl
- 吉他吉尼斯世界纪录 www.heyjoe.pl
- 美食节“欧洲上叉子” www.smakiwroclawia.pl
- Survival 艺术评论 www.survival.art.pl
- Wachlarz 旅游节 www.wachlarz.pl
- 弗罗茨瓦夫的“好啤酒节” www.festiwaldobregopiwa.pl
- Brave Festival“反对文化驱逐” www.bravefestival.pl
- Nowe Horyzonty 国际电影节 www.nowehoryzonty.pl
- Wratislavia Cantans 国际古典音乐节 www.nfm.wroclaw.pl
- 国际矮人节 www.krasnale.pl
- 国际故事节 www.opowiadanie.org
- 布鲁诺·舒尔茨节——国际艺术和文学节 www.brunoschulz.dybook.pl
- 弗罗茨瓦夫吉他节 Gitara+ www.gitaraplus.pl
- 国际戏剧节 Dialog www.dialogfestival.pl
- American Film Festival: 美国电影节 www.americanfilmfestival.pl
- Jazztopad 爵士音乐节 www.nfm.wroclaw.pl/jazztopad
- 圣诞市场 www.jarmarkbozonarodzeniowy.com

我们的推荐 弗罗茨瓦夫的小矮人

让这座城市最小的居民带您逛逛弗罗茨瓦夫！小矮人是弗罗茨瓦夫市民们的骄傲。弗罗茨瓦夫人已经为小矮人建造了 400 多个铜像。欲了解铜像的地址和有关弗罗茨瓦夫的小矮人的更多信息，请访问：www.krasnale.pl



我们的推荐 信息中心

- i** Barbara, 地址: ul. Świdnicka 8c, 电话号码: + 48 71 712 75 74
电子邮件: infopunkt@wroclaw2016.pl, 网站: www.wroclaw2016.pl
- i** Infopunkt Nadodrze, 地址: ul. Władysława Łokietka 5/1, 电话号码: +48 883 047 310
电子邮件: infopunkt@lokietka5.pl, 网站: www.lokietka5.pl
- i** Centrum Informacji Turystycznej i Rowerowej w Dzielnicy 4 Wyznań
四教堂区旅游信息和自行车中心
地址: ul. św. Antoniego 8, 电话号码: + 48 71 346 15 34
电子邮件: it@dzielnica4wyznan.info.pl, 网站: www.dzielnica4wyznan.info.pl
- i** Infocentrum na Ostrowie, 地址: pl. Katedralny 1, 电话号码: +48 511 087 085
电子邮件: info@infocentrum.wroclaw.pl, 网站: www.infocentrum.wroclaw.pl

紧急情况和信息电话号码

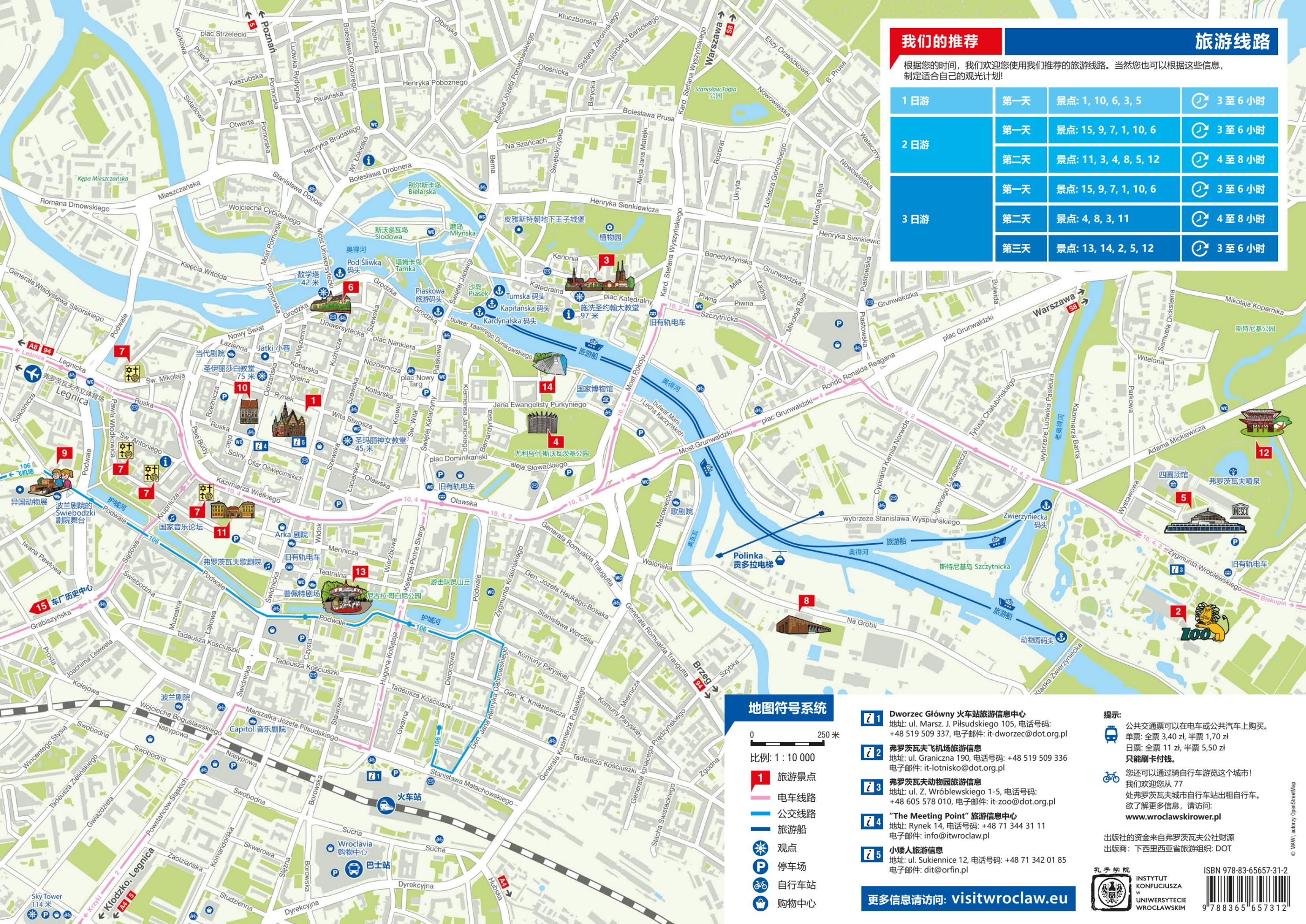
- SOS** 紧急号码 112
- ✈** M.Kopernik 飞机场飞机起飞和到达的热线 +48 71 358 13 81
- 🚆** 铁路热线: Intercity: 19757 (www.intercity.pl)
Przewozy Regionalne: +48 703 20 20 (www.polregio.pl)
Kolejce Dolnośląskie: +48 76 753 52 05 (www.kolejedolnoslaskie.eu)
- 🚌** 公交热线 +48 703 402 802, +48 71 373 28 46
- 🚇** 弗罗茨瓦夫市的公共交通 +48 71 321 72 70 – 71
- i** 旅游信息热线 +48 22 278 77 77, +48 801 888 844

我们的推荐

根据您的时间，我们欢迎您使用我们推荐的旅游线路。当然您也可以根据这些信息，制定适合自己的观光计划！

旅游线路

1日游	第一天	景点: 1, 10, 6, 3, 5	3至6小时
	第二天	景点: 15, 9, 7, 1, 10, 6	3至6小时
2日游	第一天	景点: 15, 9, 7, 1, 10, 6	3至6小时
	第二天	景点: 11, 3, 4, 8, 5, 12	4至8小时
3日游	第一天	景点: 15, 9, 7, 1, 10, 6	3至6小时
	第二天	景点: 4, 8, 3, 11	4至8小时
	第三天	景点: 13, 14, 2, 5, 12	3至6小时



地图符号系统

0 250米

比例: 1 : 10 000

- 1 旅游景点
- 电车线路
- 公交线路
- 旅游船
- 观点
- 停车场
- 自行车站
- 购物中心

- 1** Dworzec Główny 火车站旅游信息中心
地址: ul. Marsz. J. Piłsudskiego 105, 电话号码: +48 519 509 337, 电子邮件: it-dworzec@dot.org.pl
- 2** 弗罗茨瓦夫机场旅游信息
地址: ul. Graniczna 190, 电话号码: +48 519 509 336
电子邮件: it-lotnisko@dot.org.pl
- 3** 弗罗茨瓦夫动物园旅游信息
地址: ul. Z. Wróblewskiego 1-5, 电话号码: +48 605 578 010, 电子邮件: it-zoo@dot.org.pl
- 4** "The Meeting Point" 旅游信息中心
地址: Rynek 14, 电话号码: +48 71 344 31 11
电子邮件: info@itwroclaw.pl
- 5** 小矮人旅游信息
地址: ul. Sukiennice 12, 电话号码: +48 71 342 01 85
电子邮件: dit@orfin.pl

提示:

- 公共交通票可以在电车或公共汽车上购买。
单票: 全票 3,40 zł, 半票 1,70 zł
日票: 全票 11 zł, 半票 5,50 zł
只能刷卡付钱。
- 您还可以通过骑自行车游览这个城市!
我们欢迎您从 77 处弗罗茨瓦夫城市自行车站出租自行车。
欲了解更多信息, 请访问:
www.wroclawskirower.pl

出版社的资金来自弗罗茨瓦夫公社财源
出版商: 下西里西亚省旅游组织: DOT



ISBN 978-83-65657-31-2



更多信息请访问: visitwroclaw.eu

© MAWI, autorzy OpenStreetMap