



什切青-西滨海省历史古都-地处奥德河下游，距波罗的海65公里。格利菲特（Gryfit）公爵家族曾经拥有这片土地，多灾多难的历史让这里几经易主，瑞典人、普鲁士人都曾占领过这个地方。什切青现在不仅是西滨海省，也是整个滨海地区的最重要的城市。这里是全区的经济、教育及旅游文化活动中心。多少世纪以来这里一直是连接东西欧和斯堪的纳维亚及南欧十字交通路口。虽然城市如今已旧貌换新颜，但是遗留下来的古旧建筑仍然吸引着南来北往的游客前来参观游览。

城市旅游路线

在什切青这个城市漫步，你肯能会注意到人行道上的红色虚线。很多人可能不明白其意思。其实，红色虚线是什切青市标志旅游线路的一种特殊方式，它可以带你倒本市最著名的旅游景点。几个小时的漫步可以参观古城及最有价值的城堡等景点。这条线路起始于城市中心火车站，一路下来有42个参观景点。很多来波兰旅游的人都会得益于什切青这种特殊的地图，地图上有波兰语，英语和德语。在这42个景点中最不容错过的景点要数滨海公爵城堡，她在1944年盟军空袭的时候遭到严重破坏，战后按照文艺复兴时代的风格重建起来，城堡呈五面，有两个庭院，4个瞭望塔可以俯瞰整个城市的全景。我们有必要在大庭院内的时钟下驻足片刻，这个时钟从1693年就已经开始计时了。古建筑爱好者也一定会对18世纪时期的城门产生浓厚的兴趣，从外部的雕刻看不禁让人想起巴黎的凯旋门。另一个值得看的地方就是圣雅库伯大教堂。圣雅库伯大教堂可以追溯到12世纪，自此之后几经修建。堂内有许多珍贵的陈设，哥特式的三幅三联雕刻、巴洛克式的墓碑、洗礼池及众多的墓志铭。在祭坛下有圣奥通的圣骨匣。东面的墙上有西滨海省最大的彩色玻璃画窗（87平方米），上面画有圣母、圣灵及本地区教堂发展史。教堂前的1682年的大钟也是不应错过的一处特别风景。在法尔纳（Farna）街和玛丽亚（Mariacki）广场交界处的一栋别墅里,1729年5月2日俄罗斯沙皇皇后卡特琳娜二世（Katarzyna II）就出生在这里。

港口城市

什切青延着奥德河伸展，区内有很多桥梁、起重机及港口码头。其中什切青-什菲诺乌伊什切港（Szczecin-Świnoujście）及欧洲第四大造船厂使得什切青成为独特的海洋港口城市。而赫拉布雷（Chrobrego）长堤更有资格作为整个城市的对外象征。整个堤长500米，开出一道特别的风景线。长堤是在什切青市市长海尔曼哈肯（Hermann Haken）在二十世纪初倡导建造的。长堤的位置特别显著，旁边有很多公共建筑物（如：海洋学院、国家博物馆、省政府等），从这里延伸出去，展示了一幅奥德河右岸风景的全景画，诸如：奥德河的支流、港口水道、小岛还有港口等等。毫无疑问，这里对很多居住在什切青的人来说是最中意的散步的好去处。夏季节日和海洋日活动也是在这里举行的。在赫拉布雷（Chrobrego）长堤的尽头是什切青最美的广场之一-维斯特普拉特守卫者广场，整个广场被长堤石墙内的大喷泉所装点。在喷泉两侧的凹陷部分有两尊石像。左边的是传奇人物、美洲大陆的发现者，来自Kolna的约翰（Jan），右边的是约翰威沙克（Jan Wyszak）（手持方向舵），被神奇般的从丹麦的囚俘中解救出来的十二世纪时的什切青海盗。从这里去很方便去码头，我们建议你从这里出发，坐一个小时的游船游览港口，进入造船厂，那里有超级大船正在建造。

奥德河上的巴黎回声

以法国巴黎卫星广场为蓝本，什切青人建造了格伦瓦尔茨基（Grunwaldzki）广场。广场呈圆形，从广场中心分出8条主干街道。什切青的街道由来自巴黎的著名设计师-豪斯曼（Hausmann）设计完成，他也是巴黎城市的设计者。从Grunwal-dzki广场到市政府大楼的街道就是一条宽阔的、具有代表性的、被两旁鲜花和树木装点的主干街道，街道的延伸被现代艺术所取代。在什切青找不到艾菲尔铁塔，但是却值得去80米高的“Cafe 22”咖啡馆喝杯咖啡，在那里可以看到什切青新城和老城。

绿地城市

什切青是步行者的天堂。城市林木覆盖率在20%左右。什切青最有名的城市绿地就应该算卡斯普罗维察（Kasprowicza）公园了。公园建于19世纪后期，全园占地49平方公里，地处褶皱山脊上。丰富多样的植物物种一年四季都吸引着不同的游客来这里参观游玩。幽静的林荫小路，没有城市的喧嚣和拥挤，阳光照射下的林间空地，如画般的湖泊，喧闹的游乐场，咖啡屋，还有露天剧场。波兰功绩纪念碑也值得驻足，三只翱翔的铜鹰代表了战后三代什切青的建设者。什切青市政府大楼北面的大片绿地 Jasne Błonia也是不容错过的绿地之一。绿地的两旁种上了枫树，再加上鲜花的点缀。园区内超过200种的珍贵树种也成为了院内一道靓丽的风景线，园地的中心有教皇约翰保罗二世的像，这是为了纪念1987年教皇访问而建造的。中心墓地对旅游者来说也是一个不错的去处。这个墓地是全欧最大的墓地之一，占地面积约为160公顷。穿过新罗曼式风格的主入口，你会立即意识到这里更像一座公园。这里有许多珍贵的乔木、灌木的树种，比如：塞尔维亚的云杉、韩国的冷杉及有二深裂的银杏树。

在城市边缘的榉木林里，施玛拉戈多维（Smaragdowe）湖的美丽风光体现得更加淋漓尽致，这里奇异清新的空气俘获了众多的游客。早期这里是一个石灰采集场，被水覆盖之后变成了色彩斑斓的湖泊，湖也由此得名。附近还有观光路线，顺着这条路可以看到奥德河的下游河谷地带以及什切青城。

“文化” 古堡

什切青的西滨海公爵古堡在二战中遭到了严重的破坏，战后得到了重新修缮，现在是西滨海省最重要的文化活动中心之一。在古堡内经常会举行各种室内音乐会以及合唱，这当中有不少都是国际比赛，如：国际声乐节、每个星期天的南部音乐会、烛光室内音乐会等，在夏季还有小广场上的夏季滨海音乐会极大广场上的舞台音乐会。演员组合来自世界各地(Goran Bregovič, Vadim Brodsky, Jose Careras, Jean-Marc Fessard, Barbara Hendricks, Konstanty Andrzej Kulka, Chuck Mangione, Valerij Oistrach, Pat Metheny, Al di Meola).同样在这里也可以不缺少画廊展览的点缀。每年在这里会举行大约40次展览，这其中包括摄影展、历史展还有艺术展等。

如何来到什切青

对于自驾车的游客，最方便的是从柏林方向沿高速公路A11或者从卢贝卡方向沿高速公路A20来到什切青。对于乘坐火车的游客可以根据德国铁路公司（www.bahn.de）提供的列车班次自行安排。持有德国铁路公司Schönes-Woche-nende-Ticket、柏林-布兰登堡段、Mecklenburg-Vor-pommern-Ticket当日有效火车票的乘客可以在当日免费乘坐什切青城内的公共交通。对于热衷航海的人士，可以从柏林出发水路经过波罗的海直接到达什切青。距什切青45公里的Goleniowa机场迎接远方的游客，机场跟市中心之间的交通工具有免费机场大巴（需提前预定及出示有效机票），大约需50分钟车程，上车地点是在wyzwolenia17大街上的波兰航空公司办事处，付费小巴-每人6兹罗提（终点站在什切青公路客运站旁），机场的士-120兹罗提，车程大约25-30分钟。从2005年10月30日开始Ray-nair开通了Goleniowa到伦敦的航线，有关信息请咨询客服热线4817400。



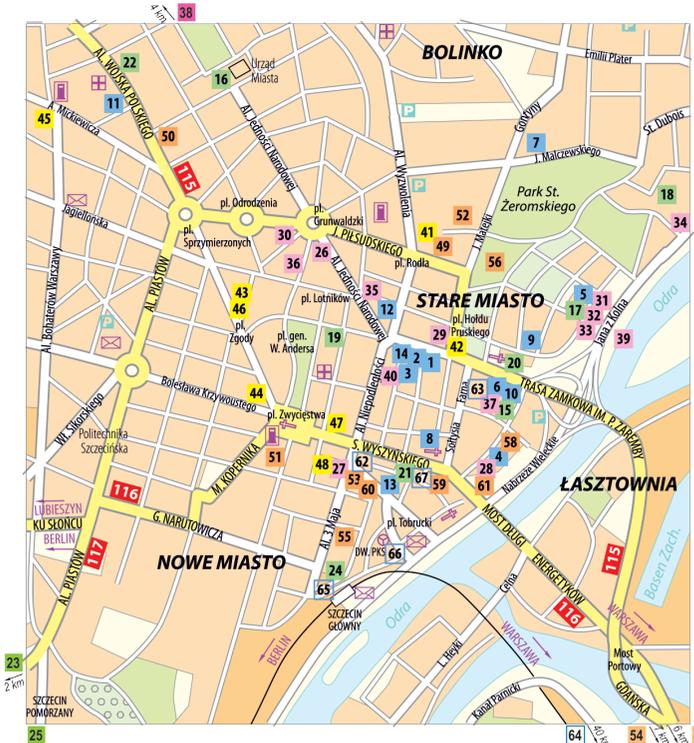
重要的活动

- **国际青年戏剧节**-每年2月份，波兰及国外的年轻戏剧音乐团体聚会
- **春季吉他音乐会**-每年3月份，波兰最有潜质的年轻吉他手的精彩表演
- **国际音乐节**-每年5月份，来自波兰、乃至欧洲的个性音乐人对现代音乐的解释
- **什切青国际合唱节**-每年6月份，各国组合的聚会，在什切青中心舞台演出
- **海洋日**-每年7月份，来自波兰及世界各国的明星音乐会、体育休闲及放焰火活动等
- **城堡艺术夏日**-每年6月份到8月份，在广场或者古堡内有大约60场音乐会、戏剧表演、民俗表演等
- **国际街头艺术节**-每年7月份，开放式艺术节：戏剧、音乐、美术等。在3天内大约有30场艺术盛事举行
- **什切青夏日爵士乐**-每年9月份，展示波兰爵士乐
- **Pekao杯国际男子网球公开赛**-每年9月份，世界顶尖好手的角逐
- **秋季艺术沙龙**-每年10月份，滨海公爵古堡内的室内音乐会，音乐会会在不同的厅内举行，有艺术的、古典的、浪漫的、还有20世纪初的
- **赛舟会**-2007年8月4日到8月7日-航海人士的节日。各种各样的庆祝活动，成群的游人争先恐后的来码头参观游玩

其他活动：www.poland.travel



传真: 742 37 53 www.polen.travel info.be@polen.travel
www.pologne.travel info.be@pologne.travel
 法国 巴黎
 电话: +(33-1) 42 44 29 92
 传真: 42 97 52 25
www.pologne.travel info.fr@pologne.travel
 德国 柏林
 电话: +(49-30) 21 00 920
 传真: 21 00 92 14
www.polen.travel info.de@polen.travel
 英国 伦敦
 电话: +(44-0) 300 303 1813
 传真: 300 303 1814
www.poland.travel info.uk@poland.travel
 荷兰 阿姆斯特丹
 电话: +(31-20) 625 35 70
 传真: 623 09 29
www.polen.travel info.nl@polen.travel
 匈牙利 布达佩斯
 电话: +(36-1) 267 78 09
 传真: 269 78 10
www.lengyelorszag.travel budapest@pot.gov.pl
 意大利 罗马
 电话: +(39-06) 482 70 60
 传真: 481 75 69
www.polonia.travel info.it@polonia.travel
 日本 东京
 电话: +(81) 3-5908-3808
 传真: 3-5908-3809
www.poland.travel info.jp@poland.travel
 西班牙 马德里
 电话: +(34-91)541 48 08
 传真: 541 34 23
www.polonia.travel info.es@polonia.travel
 俄罗斯 莫斯科
 电话: +(7-495) 510 62 10
 传真: 510 62 11
www.poland.travel info.ru@poland.travel
 瑞典 斯德哥尔摩
 电话: +(46-8) 21 60 75
 传真: 21 04 65
www.polen.travel info.scan@polen.travel



美国 纽约
 电话: +(1-201) 420 99 10
 传真: 584 91 53
www.poland.travel info.na@poland.travel
 乌克兰 基辅
 电话: +(38-044) 278 67 28
 传真: 278 66 70
www.polscha.travel info.ua@polscha.travel
 CN 出版社: **Polska Organizacja Turystyczna/**
波兰旅游组织00-613 Warszawa, ul. Chałubińskiego 8,
 电话: **+48-22 536 70 70,**
 传真 **+48-22 536 70 04,**
 电子邮件: **pot@pot.gov.pl, www.pot.gov.pl**
Zachodniopomorska Regionalna Organizacja Turystyczna/
西滨海省旅游局 70-222 什切青, ul. Partyzantów 1,
 电话, **+(48-91) 433 41 26,**
 传真 **+(48-91) 489 48 30,**
 电子邮件: **info@zrot.pl, www.zrot.pl**



地图下面

奥地利 维也纳
 电话: +(43-1)524 7191 12
 传真: 524 7191 20
www.polen.travel info.at@polen.travel
 比利时 布鲁塞尔
 电话: +(32-2) 740 06 20



Poland
Szczecin



POLISH
TOURIST
ORGANISAT



Project part-financed by the European Union within the European Regional Development Fund

www.polan.travel/zh