

弗罗兹瓦夫有着许多引人入胜的旅游景点——便利的地理位置，温和的气候，美妙的景点以及热情好客的居民。弗罗兹瓦夫座落在下西里西亚的中部——在城市中间流淌着一条宽广美丽的河流“奥德河”，这条河流把城市分为好几部分，使城市中间出现了12个大大小小的“岛屿”。

## 回顾历史

在这个已有着上千年历史的城市中可以看见不同时期的精美古建筑。游客可以从古城开始参观，这里也是城市的中心。在距离老城不远的地方有一座哥特式的教堂——圣艾勒斯贝塔教堂。在这里埋葬了弗罗兹瓦夫的贵族和圣马丽亚·马格姐勒娜。在这座古老的城镇上，还有18世纪的带有Aula Leopoldina的巴洛克式弗罗兹



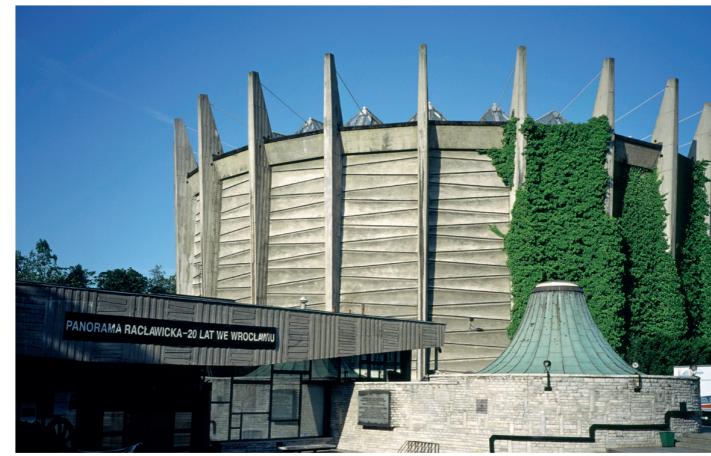
瓦夫大学建筑，在这里还有收藏了许多精美的画像和丰富的艺术品以及有着雕刻着美轮美奂壁画的大学教堂。同样游客不可错过的是最古老的位于奥德拉河群岛上的Piaskowa岛和Ostrów Tumski岛，这里有很多哥特式的宗教建筑，其历史可追溯到13-15世纪。在这里也有着植物园。最值得一看的是上个世纪初所建立的 人民会堂，人民会堂 里面的百年大厅被列入世界文化遗产名录，还有Szczytnicki公园以及欧洲唯一——一个日本花园，同样让人不能 错过的是弗罗兹瓦夫的植物，这里有欧洲最长的城市绿化带，长达3860米。

## 魔幻之都

弗罗兹瓦夫可以说是一个充满神奇的地方。为了纪念在遥远的中古大屠杀时被残杀的动物的而建立起纪念碑——是年轻的游客最喜欢的地方。在Świdnickie街道的地道入口处有一座Krasnala的纪念碑——是著名的80年代橙色的亚特纳大标志。而让孩子们最喜欢的是竖立在市政厅南面的熊状喷泉（这是1904年建立的一个青铜雕像的复制品，青铜雕像一直保存到1945年）。还值得一看的是在广场南面的受人欢迎的喜剧作家Aleksandra Fredry的雕像。（这是在 1956 年从 Lvov 转移过来的）。如果我们已经近距离的参观完以后，游客不可忽视的是一定要从小巷拍到弗罗兹瓦夫的全景。那我们强烈推荐在圣伊丽莎白教堂（靠近Hansel和Gretel）的尖顶一览纵景。走到顶部需要我们步行300个台阶，如果懒惰的游客可以坐电梯。在迷人的夜晚我们还可以漫步在灯光华丽的 Ostrow Tumski小路。让我们亲身体会到异国风情。

## 文化之都

弗罗兹瓦夫也是一个文化之都。这里有着为数不少的歌剧院，小歌剧院以及戏院。这些地方曾经是Jerzy Grotowski和著名的弗罗兹瓦夫作家Henry Tomaszewski他们自己的实验剧场。如今在这里经常举办一些大型 文艺晚会，例如明星音乐会，也叫Wratlavia Cantans音乐会。在弗罗兹瓦夫也不缺乏博物馆，首先最值得一看的



是国家博物馆，在这里珍藏了著名画家Jan Matejki, Jacek Malczewski, Witkacego的油画以及由画师们和Janem Styką 以及Wojciech Kossak共同创作的著名的Raclawicka全景画。这是一副360度圆形画，周长120米，高15米，这是表现的波兰士兵在将领Tadeusz Kościuszki的带领下击败皇家军队，大获全胜的Raclawicka战役。这幅画一直到1946年从Lvov送到弗罗兹瓦夫，这是在作品完成以后39年才送过来，当时当局害怕这幅画能唤醒波兰人的野心。为了陈列这幅画还特别建造了展览厅。

## 探宝之路

在下西里西亚地区迷人的风光也吸引了不少游客。从弗罗兹瓦夫开车一小时就能到达在Książ的城堡群。这是下西里西亚最大的城堡，有着400幢在13世纪时期所建



造的建筑物，而它后期的扩建使更增添了它的富丽堂皇。至今还保存了巴洛克风格Maksymiliana 大厅。在弗罗兹瓦夫不远处还有一座迷人的哥德式的水上庄园，这是欧洲唯一——一个这样的建筑物。 任何人都会有寻宝的梦想。那么可以去 Złotoryja，在那里可以试试你的运气，是否能在Kaczawa河流中淘到黄金（有一句俗语“谁尝试 谁获得”）。每年的5月都举办国际淘金竞赛。在Jaworze也叫Swidnica的地方有一座被联合国教科文组织记录在内一处世界文化遗产——和平木质教堂。内部装饰是以巴洛克式的抽象雕刻和画像组成。

## 礼物和纪念品

在弗罗兹瓦夫游客还可以买到银制饰品，上面镶有下西里西亚的出产的宝石。还值得一买的有各式玻璃和水晶制品，陶器，通常也叫“西里西亚陶瓷”以及弗罗兹瓦夫其它纪念品。





## 游览城市

最有价值的艺术古建筑，就应该是在老城以及附近的博物馆了。我们步行参观这些博物馆。还有一些酒店，餐厅以及一些商铺。弗罗兹瓦夫面积很大，所以建议在参观的时候根据地图或者由PTTK专业的地陪带领参观，关于这方面的信息可以咨询旅游信息服务中心(地址：Rynek 14, 电话。3443111)。夏天的时候还有奥得河游船，可以沿着Tumski小岛参观城市的全景。也可以自己租船(电话，3283618 或者 7727617)。也可以乘坐游览“Jaś i Małgosia” 电车(电话，3437724)和“Fredrus” 旅游公共汽车(电话，3437724)。



## 博物馆

- 国家博物馆, pl. Powstańców Warszawy 5, tel. 372 51 50, fax 343 56 43, MuzeumNarodowe@wr.onet.pl, www.mnwr.art.pl,
- 弗罗兹瓦夫地区博物馆, Sukiennice 14/15, tel. 347 16 90, sekretariat@mmw.pl, www.mmw.pl
- 民族博物馆, ul. Traugutta 111/113, tel. 344 33 13, fax 344 28 49, e-mail: muzeum\_etnograficzne@pro.onet.pl, www.mnwr.art.pl
- Racławicka 全景图, ul. Purkyniego 11, tel. 344 16 61, fax 343 36 39, e-mail: biuro@panoramaraclawicka.pl, www.panoramaraclawicka.pl,

## 歌剧院，戏院以及音乐厅

- 弗罗兹瓦夫歌剧院, ul. Świdnicka 35, tel. 370 88 80
- 弗罗兹瓦夫戏院, ul. Rzeźnicza 12, tel. 358 89 10
- 波兰戏院, ul. Zapolskiej 3, tel. 316 07 80, www.teatrpolski.wroc.pl
- Witoldo Lutosławskiego音乐厅, ul. Piłsudskiego 19, tel. 342 24 59
- 弗罗兹瓦夫哑剧院, Aleja Dębowa 16, tel. 337 21 0

## 互联网上的弗罗兹瓦夫

- www.wroclaw.pl • www.itwroclaw.pl • www.wroclaw-airtour.pl

## 旅游信息

旅游信息中心, Rynek 14, tel. 34 431 11, 34 431 12  
下西里西亚旅游协会, ul. Igielna 13, tel. 344 11 09, www.dot.org.pl

## 其它相关信息

弗罗兹瓦夫机场, Skarżyńskiego St 36, tel. 371 50 50, www.airport.wroclaw.pl  
弗罗兹瓦夫中心火车站, Piłsudskiego St 105, tel. 717 33 33

## 电话

在波兰境内给弗罗兹瓦夫打电话在电话前面加上 (071), 在波兰境外给弗罗兹瓦夫打电话要在电话号码前面加上 (+4871)



本项目部分由欧盟欧洲区域发展基金赞助



## 波兰旅游协会境外代表处

• 奥地利 维也纳	电话: +(43-1)524 7191 12	传真: 524 7191 20	www.polen.travel	info.at@polen.travel
• 比利时 布鲁塞尔	电话: +(32-2)740 06 20	传真: 742 37 53	www.polen.travel	info.be@polen.travel
• 法国 巴黎	电话: +(33-1)42 44 29 92	传真: 42 97 52 25	www.pologne.travel	info.fr@pologne.travel
• 德国 柏林	电话: +(49-30)21 00 920	传真: 21 00 92 14	www.polen.travel	info.de@polen.travel
• 英国 伦敦	电话: +(44-0)300 303 1813	传真: 300 303 1814	www.poland.travel	info.uk@poland.travel
• 荷兰 阿姆斯特丹	电话: +(31-20)625 35 70	传真: 623 09 29	www.polen.travel	info.nl@polen.travel
• 匈牙利 布达佩斯	电话: +(36-1)267 78 09	传真: 269 78 10	www.lengyelorszag.travel	budapest@pot.gov.pl
• 意大利 罗马	电话: +(39-06)482 70 60	传真: 481 75 69	www.polonia.travel	info.it@polonia.travel
• 日本 东京	电话: +(81)3-5908-3808	传真: 3-5908-3809	www.poland.travel	info.jp@poland.travel
• 西班牙 马德里	电话: +(34-91)541 48 08	传真: 541 34 23	www.polonia.travel	info.es@polonia.travel
• 俄罗斯 莫斯科	电话: +(7-495)510 62 10	传真: 510 62 11	www.poland.travel	info.ru@poland.travel
• 瑞典 斯德哥尔摩	电话: +(46-8)21 60 75	传真: 21 04 65	www.polen.travel	info.scan@polen.travel
• 美国 纽约	电话: +(1-201)420 99 10	传真: 584 91 53	www.poland.travel	info.na@poland.travel
• 乌克兰 基辅	电话: +(38-044)278 67 28	传真: 278 66 70	www.polscha.travel	info.ua@polscha.travel
• 中国 上海	电话: +86/13918690783		www.bolan.travel/zh	info@scarletok.eu

CN ■ 2007 印刷商: Polska Organizacja Turystyczna / 波兰旅游协会  
Chałubińskiego 8, 00-613 Warszawa, tel. (+48) 22 536 70 70, 536 70 71,  
fax. (+48) 22 536 70 0, e-mail: pot@pot.gov.pl, www.pot.gov.pl



POLISH  
TOURIST  
ORGANISATION

波三  
弗罗兹瓦夫

Move Your Imagination

www.bolan.travel/zh