

波兰 格但斯克 索波特 格丁尼亚

格但斯克-是一个近有50万人口的海滨城市，位于波罗的海的格但斯克海湾，是波兰最大的河流维斯瓦河的内海口。格但斯克和索波特以及格丁尼亚合称为-三联城。格但斯克的殖民时期可以追溯到10世纪的时候。在14世纪中叶，格但斯克加入了汉萨同盟-这是北欧最有实力的一个贸易组织-促进了城市的发展和潜力。

这繁荣时期一直持续到16世纪末期。波兰75%的货物都是从格但斯克港口出口，主要是销往整个欧洲。在这里居住过德国人，波兰人，英国人，斯堪的纳维亚人，俄罗斯人，捷克人，匈牙利人，法国人，意大利人。政治特点就是自由的城市。第二次世界大战就是从格但斯克开始，当时希特勒发动了对维斯特普拉特半岛的进攻。格但斯克这座城市的苦难也由此开始。1945年苏联红军在纳粹手中攻占该市。激烈的战斗使得90%的城市在战争期间变为废墟。一些建筑物在二战后得到重修，恢复到以前的模样。

战后在共产党统治下的格但斯克，由于集结了大批的产业工人，曾多次成为工人运动的发源地，发生过多次罢工，工人与政府之间的激烈对抗与流血事件。1970年，1980年和1988年爆发了三次最有著名的罢工。这座城市的格但斯克列宁造船厂成为世界闻名的团结工会(Solidarnosc)的发源地，当时数以万计的造船工人在列赫瓦文萨的领导下，组织了声势浩大的大规模罢工行动，与以往历次大罢工不同的是：这一次他们采取了更加大胆的步骤-组织了一个不受政府控制的独立工会-团结工会，这是共产党国家中第一个真正独立的政治组织。该组织迅速成为强大的政治势力，在9年后结束共产党在波兰的统治（1989年）的过程中扮演了极为重要的角色。由此瓦文萨当选成为波兰共和国总统以及获得了诺贝尔和平奖。为了记住过去，在造船厂的大门树立了一个由三个巨大的十字架组成的纪念碑，这是为了纪念在1970年流血事件中牺牲的人们。

格但斯克的历史古迹

游客对格但斯克历史的了解也可以从国王之路开始。几十米的街道是以前城市的主要干道。道路从高门开始到绿门结束。在文艺复兴式的高门（建于1586年-1588年）后面有十四世纪留下的刑室和囚塔。在它的左边是令人印象深刻的武器大厦-是格但斯克以前的兵工厂(建于1600-1609年)。此建筑物也被认为是格但斯克建筑学上Netherlandic风格的最好例子。走近金门(建于1612-1614年)，就可以看到长街了。在这里曾经居住了无数格但斯克的知名人士。在各式有特色的房屋当中最引人瞩目的就是Uphagen宫（长街12号）了。从1910年开始,这里成为了博物馆。



长街被13世纪修建的市政厅主楼和14世纪的加修的市政厅顶楼装饰成具有Netherlandic风格的街道，这是欧洲最热闹街道之一。市政厅具有开启格但斯克空间的特点，周围商铺云集，地下小店尤其甚多，形成了一幅奇妙的风景，其中最美丽的是装饰豪华的金屋。

长街上最具代表性的建筑是15世纪下班叶所修建的亚瑟宫，这里曾是格市商贾，尤其是汉撒同盟的成员们定期集会的地方。该建筑物为银白色，拱形的细格门窗古朴典雅，正面饰有壁画和浮雕，顶上饰有几座约半米高的雕塑，外观十分漂亮，常引得游人们驻足欣赏、拍照。其实，这栋建筑之所以吸引了众多的游人，还因其藏有文艺复兴时期的，有10米多高的花砖暖炉而享誉国内外，这也是亚瑟宫里最宝贵的一件艺术品。在亚瑟宫前面是17世纪所竖立的具有洛可可风格的格但斯克的象征性雕塑-海神，象征着格但斯克与大海密不可分的联系。水池周围及广场上悠然自得的鸽子与游人相映成趣，各得其乐。

在老城长街的尽头，是16世纪修建的绿门，在设计之初原打算把它作为皇帝到访时的寝宫，后来却被改成了举行大型舞会和接待使臣的地方。在绿门后面就是Motlawy运河了，运河从林荫大道流入旧港口。沿绵长的海岸线行走，可以转入第二道门——，这就是玛丽亚大门，在这里可以看到童话般的街道-玛丽亚街，其魅力不仅在于其独特的建筑风格，还在于街尽头的圣玛丽大教堂。该教堂是世界上最大的砖石结构教堂。在格但斯克众多古迹中扬名的大多是16-17世纪的建筑物，精美的内部装修让人流连忘返。中世纪所遗留下来的鹤嘴楼-古老的起重机，也是格但斯克最有特色的建筑物。

索波特和奥利瓦

如果在格但斯克逗留几天的话，那就一定要去附近的索波特看看了。城市建立于19世纪中叶，当时也被称作北部的蒙特卡罗，索波特从建城开始就具有疗养度假的特性。这里有着各式餐厅、咖啡馆、夜生活娱乐地。在海滩人们可以休闲散步，同时也可以欣赏奇妙的森林歌剧音乐会。在索波特还有一座最长的栈桥。这半公里长的栈桥已经有150年的历史了，在栈桥上欣赏着海面上怡然自得的海鸥、野鸭和过往的船只，好不赏心悦目！在附近沙滩上的Grand酒店是索波特最大最豪华的具有巴洛克式风格的酒店。在格但斯克和索波特之间的是奥立瓦，它风景如画、绿草如茵，犹如一座天然公园，还有着素有格但斯克明珠美誉的奥力瓦大教堂。

在距离索波特西北部几公里的地方就是格丁尼亚了。这座城市是在20世纪20-30年代由一个小村庄所建立起来的。这是在1918年波兰恢复独立的时候所修建的。格丁尼亚是一座新型的现代化城市，在这里可以选择在海上度假，或者漫步在风景如画的公园，同样可以沿着海滩漫步到索波特。在格但斯克有着世界上现今最大的造船所之一，它建于1923年。



四周景点

在三联城附近有着波兰最迷人的风景之一。在北边，格但斯克海湾的另一面有孩儿半岛。每隔几公里就有钓鱼台：Chalupy, Jastarnia, Jurata。在三联城和海儿半岛之间有着美丽如画的巴克，海滨和钓鱼港口。巴克海湾有良好的海上环境，适于游艇和冲浪运动，吸引了不少运动爱好者来到这里。在巴克海湾叫作Rzucewo的地方有一个哥特式的宫廷酒店，四周被公园环绕着。

在三联城附近最吸引人的地方还有Kaszuby和Zulawy沼泽地。Kaszuby是最有旅游特色的地方，天然的湖泊以及河流，加上树木繁茂的深林，让人不禁觉得走入了童话世界。条顿军修建的堡垒，牧师和天主教加尔都西会教士-构成了城市的特点。Kaszuby湖区位于格丁尼亚的西南面。我们向游客推荐的是这里为数不少的酒店和比较便宜的农家住宿旅馆。在Wdzydze Kiszewskie的农家博物馆是按照以前的农家建筑所改建，收集了以前农家的用具。每年的7月都会举办传统的集市。农家食物，玩具和音乐以及人们手工制品赢得了不少游客。Zulawy沼泽地,位于格但斯克的东南部-这里是在维斯瓦河三角洲地带前荷兰移民者所发展的区域。部分地方位于海拔线以下。在Zulawy沼泽地放最有特性的是拱廊房子、风车和农村小教堂以及旧式的排水装置。

在马尔堡有一座当年十字军的城堡，叫做马尔堡城堡。马尔堡是欧洲中世纪最大的城堡。始建于十三世纪，为当时条顿十字军总部所在地。后来马尔堡成为条顿骑士团的首都，在随后的一个世纪城堡又加以扩建。整个城堡建筑以红砖为主，在城墙中，高部，连接处，以及防御等细节设计都采用了当时中世纪各种最先进的技术，如中央供暖设备。沿河可以看到马尔堡的全景，在参观的过程中，可以深刻感受到马尔堡的雄伟以及其建筑朴素的美丽。现在的马尔堡作为博物馆吸引数以万计的游客来此参观，其内部设有古代器具，琥珀，瓷器，手工艺品展览。据说，如果夜间游览马尔堡，还可以看到壮观的“光和声”历史展示，给人留下难以忘怀的印象。马尔堡的大厅还经常举办音乐会和骑士表演。每年夏天7月的最后一周，这里还举行名为“马尔堡围攻”的大型历史表演。经过几百年历史的沉淀，汇集了8个城市地区的历史文化，马尔堡成为波兰哥特式城堡的杰出代表。



礼物和纪念品

在格但斯克和波罗的海休假，不能忘记这来自数百万年的树脂的化石琥珀，经过海水的冲洗，以及海浪的冲击，现在在撒落在波兰的海滩边。格但斯克——琥珀国之都。从太古时代开始就有了传统的琥珀培养技术。在老城的商店和艺术馆可以买到天然的琥珀项链或者是用银所镶嵌的各种饰物，这就是格但斯克的“特产”了。在Wdzydze的展览会哈桑可以直接从手艺人手上买到精美的刺绣品。

重要文化活动

在7月中旬，格但斯克会举办国际室外剧院和街道文化音乐会。作为演出地点，格但斯克的老城云集了从世界各地来的明星。www.feta.pl

圣多米尼卡集会——格但斯克最著名和最古老的节日（从1260年开始）。从7月的最后一个星期六开始持续3周。在老城的街道举办。在这里，你可以买到各种物品：从棒棒糖到古色古香的家具。人们共同欢庆，享受美妙的时光，举办各种文化节，例如音乐会等。www.mtgsz.pl

奥利瓦国际音乐节，是为了表现近半个世纪的文化历史。美丽服装，动人的歌喉，动心的音乐装点了整个奥利瓦，吸引了无数世界作曲家来到格但斯克。在格但斯克8月举办的莎士比亚音乐节是国际最有趣的大师级作品表演。www.teatr-szekspir.gda.pl

波兰别具一格的格但斯克Carillonowy音乐节由2个乐团组织。（市政厅乐团和卡塔仁娜教堂乐团）在8月共同奏响巴洛克风格的Jan Sebastian Bach的曲目。国际歌曲音乐会 9月在索波特的森林歌剧院举办。

格丁尼亚的夏季海滨日

其他信息-www.poland.travel



交通

机场-良好的连接华沙, 伦敦, 哥本哈根, 汉堡, 法兰克福, 慕尼黑, 多特蒙德。
 铁路-经常有到华沙以及其他城市的火车, 甚至到柏林的火车。
 城市交通-格但斯克-电车和公共汽车只在格但斯克城内运行;
 格但斯克, 索波特, 格丁尼亚-公共汽车, 城市长途车和城市列车开往整个三联社;
 在城市中不缺少出租车, 但是, 通过拨打电话可获得最便宜的出租车。
 例如:91 91, 91 92, 91 97。

格但斯克的博物馆

- „独立”博物馆, „自由之路”展览, 格但斯克BHP展览厅, 地址: ul. Doki 1, 电话/传真 769 29 20, fcs@pro.onet.pl, www.fcs.org.pl
- 国家博物馆, 历史艺术品, 地址: ul. Torunska 1, 电话: 301 70 61, 传真 301 68 04, www.muzeum-narodowe.gda.pl
- 国家博物院, 当代艺术品分馆-Opatow宫, 地址: 电话: 552 12 71, www.muzeum.narodowe.gda.pl
- 民族博物馆, 奥利维亚, 地址: ul. Cystersow 19, 电话: 552 12 71, www.muzeum.narodowe.gda.pl
- 格但斯克历史博物馆, 市政厅, 地址: ul. Długa 47, 电话: 767 91 00
- Artus官邸, 地址: ul. Długi Targ 43/44, 电话: 767 91 80
- Uphagen宫, 地址: ul. Długa 12, 电话: 301 23 71
- 城堡钟表博物馆, 地址: ul. Wielkie Młyny, 电话: 305 64 92
- 琥珀博物馆, 长街前门/旧监狱塔/矿石展览, 电话: 767 91 28
- Wisloujście堡垒, 地址: ul. Stara Twierdza 1, 电话: 343 14 05
- 维斯特普拉特半岛, 地址: Wartownia nr 1, 电话: 767 91 62
- 格但斯克波兰邮博物馆, 地址: ul. Obrońców Poczty P. 1/2
- 考古博物馆, 地址: ul. Mariacka 25/26, 电话: 301 50 31, www.archeologia.pl
- 海洋中心博物馆, 地址: ul. Ołowianka 9/13, 电话: 301 86 11, www.cmm.pl
- 鹤嘴楼起重机, 地址: ul. Szeroka 67/68, 电话: 301 53 11
- Soldek船上博物馆, 地址: ul. Ołowianka, 电话: 301 53 11

歌剧院和戏剧院

- 波罗的海国家歌剧院, 格但斯克, 地址: 电话: 763 49 12
- 波罗的海国家音乐厅, 格丁尼亚, 地址: 电话: 305 20 40
- Wybrzeże戏剧院, 格但斯克, 地址: 电话: 301 70-21
- 音乐戏剧院, 格丁尼亚, 地址: Pl. Grunwaldzki 1, 电话: 621 60 24

互联网上的三联社

www.troimiesto.pl- www.gdansk.pl- www.sopot.pl- www.sopot.net- www.gdynia.pl

格但斯克旅游信息

ul. Heweliusza 29, 电话: 301 43 55, www.gdansk.gda.pl
 ul. Długa 45, 电话: 301 91 51, www.pttk-gdansk.pl

其他信息

Lech Walesa Airport, ul. Stowackiego 200, 电话: 348 11 63, www.airport.gdansk.pl
 Railway Station Gdansk Główny, ul. Podwale Grodzkie 1, 电话: 301 94 36

在波兰境内给格但斯克, 索波特, 格丁尼亚打电话要在电话号码前面加上 (058)
 在波兰境外拨打电话要在电话前面加上 (0048 58)

波兰旅游协会境外代表处
 奥地利 维也纳 电话: +(43-1)524 7191 12 传真:524 7191 20
 www.polen.travel info.at@polen.travel
 比利时 布鲁塞尔 电话: +(32-2)740 06 20 传真:742 37 53
 www.polen.travel info.be@pologne.travel www.pologne.travel info.be@polen.travel
 法国 巴黎 电话: +(33-1)42 44 29 92 传真:42 97 52 25
 www.pologne.travel info.fr@pologne.travel
 德国 柏林 电话: +(49-30)21 00 920 传真:21 00 92 14
 www.polen.travel info.de@polen.travel
 英国 伦敦 电话: +(44-0)300 303 1813 传真:300 303 1814
 www.poland.travel info.uk@poland.travel
 荷兰 阿姆斯特丹 电话: +(31-20)825 35 70 传真:823 09 29
 www.polen.travel info.nl@polen.travel
 匈牙利 布达佩斯 电话: +(38-1)287 78 09 传真: 288 78 10
 www.lengyalonzag.travel Budapest@pol.gov.pl
 意大利 罗马 电话: +(39-06)482 70 60 传真:481 76 69
 www.polonia.travel info.it@polonia.travel



日本 东京 电话: +(81)3-5908-3808 传真:3-5908-3809
 www.poland.travel info.jp@poland.travel
 西班牙 马德里 电话: +(34-91)541 48 08 传真:5413423
 www.polonia.travel info.es@polloria.travel
 俄罗斯 莫斯科 电话: +(7-485)510 82 10 传真:510 62 11
 www.poland.travel info.ru@poland.travel
 瑞典 斯德哥尔摩 电话: +(46-8)21 60 75 传真:21 04 65
 www.polen.travel info.scan@polen.travel
 美国 纽约 电话: +(1-201)420 99 10 传真:584 91 53
 www.poland.travel info.na@poland.travel
 乌克兰 基辅 电话: +(38-044)278 67 28 传真:278 66 70
 www.polscha.travel info.ua@polscha.travel
 中国 上海 电话: +86/13918680783
 www.bolan.travel/zh info@scarletoak.eu

CN 2007印刷商: Polska Organizacja Trurystyczna /
 波兰旅游局
 Chalubinskiego 8, 00-613 Warszawa,
 电话: (+48)22 536 70 70,
 传真: (+48)22 536 70 04
 Email:pot@pot.gov.pl. www.pol.gov.p
 本项目部分由欧盟欧洲区域发展基金资助



Project part-financed by the European Union within the European Regional Development Fund

波兰

格但斯克 索波特 格丁尼亚



Move Your Imagination



POLISH
TOURIST
ORGANISATION

www.bolan.travel/zh