



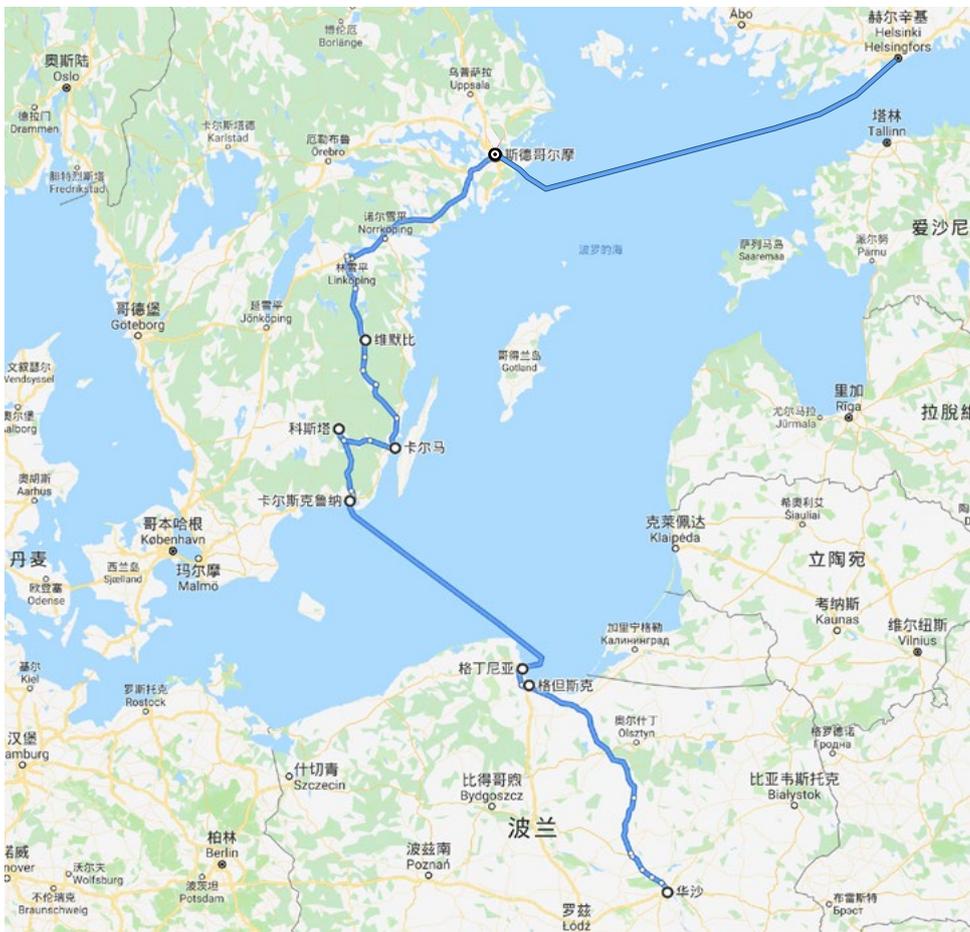
波兰连线瑞典

When Poland 'StenaLines' Sweden

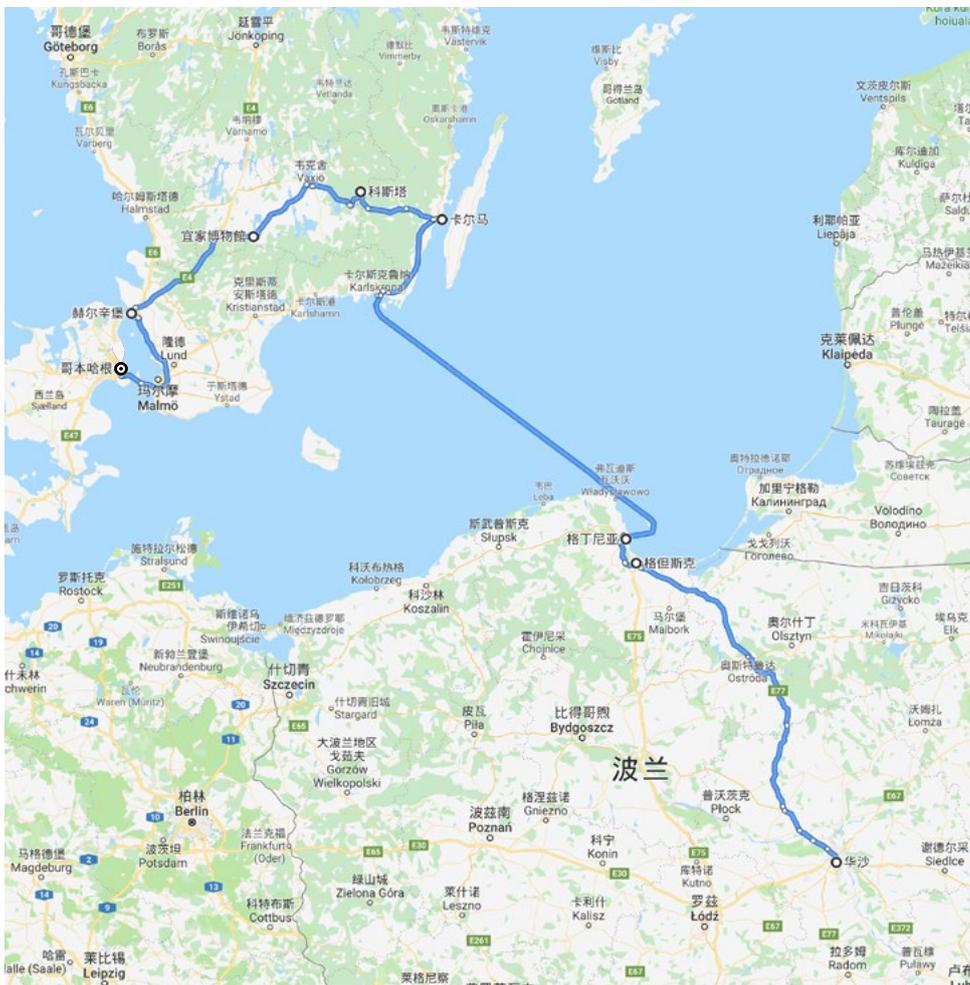


波兰
旅游局





波兰连线瑞典行程建议一：华沙-格但斯克-斯莫兰-斯德哥尔摩/赫尔辛基



波兰连线瑞典行程建议二：华沙-格但斯克-斯莫兰-斯科纳/哥本哈根

目录

波兰 - 瑞典行程	4
波兰介绍	9
波兰兴趣点	10
瑞典斯莫兰地区介绍	20
瑞典斯莫兰地区兴趣点	21
Stena Line 介绍	28

波兰 - 瑞典行程

波兰行程建议：华沙 - 格但斯克

Poland itinerary – Warsaw and Gdańsk

DAY 1 - 从博物馆开始，带你进入波兰的昨日今天

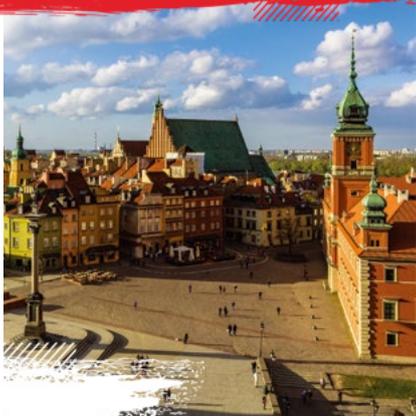
从北京出发
抵达华沙

航班抵达时间或为当地时间晚上，安排客人用餐，入住酒店；或是当地下午，可安排观光游览

参观波兰最古老的博物馆和王宫—维拉诺夫宫。



DAY 2 - 漫步华沙老城，战争？和平？一日看尽华沙浓缩景



- 8:30 – 10:00 华沙老城和国王之路观光
- 10:30 – 11:00 短暂参观居里夫人博物馆。
- 11:15 – 12:30 参观肖邦公园
- 12:30 – 14:00 午餐: Belvedere restaurant
- 14:30 – 17:30 参观华沙起义博物馆
- 18:00 – 18:30 在老城欣赏肖邦音乐会
- 18:30 – 19:00 维斯瓦大道漫步
- 19:00 – 20:30 在维斯瓦河大道附近用晚餐

DAY 3 - 听肖邦，游维斯瓦河，波兰可以很个性很艺术

- 10:00 – 11:00 维斯瓦河游船之旅
夏季,在维斯瓦航行，您可以选择渡轮、水上电车、摩托艇、帆船、或皮划艇。
- 11:00 – 13:00 购物时间
- 13:00 – 14:30 午餐: Brasseire Warszawska/Kieliszki na Próżnej
- 14:30 – 16:30 参观肖邦博物馆
- 17:00 – 17:30 参观霓虹灯博物馆
- 18:00 – 20:00 晚餐： Warszawa Wschodnia



DAY 4 - 想了解神秘的欧洲中世纪？欧洲最大中世纪城堡马尔堡在这里

- 前往马尔堡
- 12:30 – 13:30 在马尔堡的哥特式餐厅午餐
- 13:30 – 15:30 参观马尔堡城堡
中世纪防御和住宅建筑的杰作。它是世界上最大的哥特式城堡建筑群,被列入联合国世界文化遗产。
- 16:30 前往格但斯克，入住 Hotel PURO Gdansk
- 18:00 – 20:00 晚餐

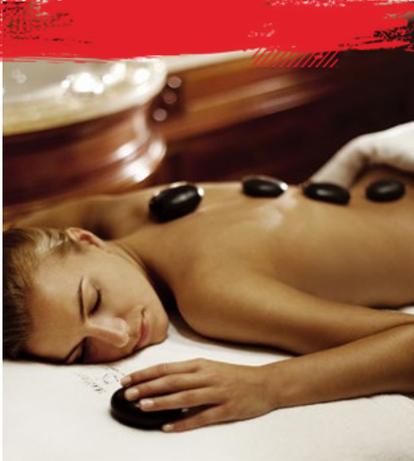
DAY 5 - 波兰不止华沙，意想不到的波兰北，从格但斯克开始

- 9:00 – 11:30 格但斯克老城参观
(国王之路，玛利亚琥珀街，长街)
- 12:00 – 13:00 午餐:Gdansk Bowke Restaurant
- 13:30 – 15:30 参观二战博物馆
- 15:30 – 16:30 参观琥珀博物馆
- 16:30 – 17:30 在S&A Gallery进行琥珀制作介绍
- 18:00 – 20:00 晚餐：Zafiszowani



DAY 6 - 站在150年历史的栈桥上从波兰遥望波罗的海

- 9:00 – 11:30 参观索波特(主街 Monte Cassino, 木质栈桥, 哈哈屋, 水疗屋, 观景点)
- 12:00 – 13:30 午餐: Bulaj Restaurant
- 13:30 – 15:30 格丁尼亚观光
乘火车到石山山顶，俯瞰城市和海景(Kamienna Góra)
- 16:00 – 17:00 在玛利亚街购物Mariacka Street
- 17:00 – 18:00 晚餐: Szafarnia 10 Restaurant
- 21:00 乘坐Stena Line游轮前往瑞典



瑞典段行程建议一：斯莫兰 - 斯德哥尔摩/赫尔辛基 Sweden itinerary – Alternative 1: Småland - Stockholm/Helsinki

DAY 7 - 只一晚听海的时间，带你从东欧进入北欧瑞典的水晶王国

- 7:30 Stena Line游轮抵达瑞典南部港口卡尔斯克鲁纳 (Karlskrona)
- 7:45 – 8:45 驱车前往瑞典“水晶王国”小镇珂斯塔 (Kosta)
- 9:00 – 12:00 珂斯塔水晶 (Kosta Glasbruk)：参观全球第三大水晶品牌“珂斯塔水晶”(Kosta Boda)的制作工艺、珂斯塔水晶艺术精品展 (Kosta Art Galary)、珂斯塔奥特莱斯 (Kosta Outlet)，领略诺贝尔奖晚宴指定水晶酒具品牌“欧瑞诗水晶” (Orrefors)。
活动方式：英文讲解导览，自由参观，购物
- 12:00 – 13:00 午餐
- 13:00 – 13:30 驱车20公里前往“水晶王国”小镇马勒洛斯 (Målerås)
- 13:30 – 15:00 梦黎诗水晶 (Målerås Glasbruk)：欣赏世界知名瑞典国宝级水晶大师马茨·乔纳森 (Mats Jonasson) 水晶雕塑精品展以及精美工艺水晶展销。
活动方式：英文讲解导览，自由参观，购物
- 15:00 – 17:00 吹制水晶杯：工匠现场指导，在梦黎诗水晶工坊或珂斯塔水晶工坊体验吹制自己的水晶杯。水晶杯需隔夜冷却方可领取。
- 17:00 – 17:30 驱车回到珂斯塔，入住珂斯塔水晶艺术酒店 (Kosta Boda Art Hotel)
- 19:00 – 21:00 特色晚餐：步行至珂斯塔水晶制作体验中心 (Kosta Glascenter), 体验“水晶工坊烛光晚宴” (Hyttsill)
- 21:00 步行3分钟回到珂斯塔水晶艺术酒店休息



DAY 8 – 穿越去北欧文艺复兴汉莎古城卡尔马，回归“风与阳光之岛”厄兰岛

- 8:30 酒店退房。领取隔夜冷却完毕的自制水晶杯。
- 9:00 – 10:00 驱车前往波罗的海滨古城卡尔马 (Kalmar)
- 10:00 – 12:00 卡尔马城堡 (Kalmar Castle) : 参观北欧历史上著名事件“卡尔马联盟”成立地点及北欧保留最完整的文艺复兴风格的城堡。
活动方式：英文讲解导览，自由参观
- 12:00 – 13:00 午餐
- 13:00 – 14:00 驱车前往厄兰岛 (Öland) 勃里霍尔姆 (Borgholm)
- 14:00 – 16:30 索丽登皇家夏宫园林 (Solliden Slott) : 参观园林，体验夏宫咖啡馆特色茶歇，品尝厄兰岛特产——全生态诺贝尔奖晚宴特供果酱“弗森牌”果酱 (Fredrikssons Sylt) 。
活动方式：英文讲解导览，自由参观，礼品果酱选购
- 16:30 – 17:30 入住厄兰岛或卡尔马特色酒店
- 18:00 晚餐



DAY 9 – 童话王国不止在丹麦，连宫崎骏都喜欢的“童话外婆”林格伦故乡维默比了解一下

- 8:30 酒店退房
- 9:00 – 10:45 驱车前往维默比 (Vimmerby)
- 11:00 – 12:30 手机APP中文讲解参观林格伦故居文化中心 (Astrid Lindgrens Näs)
- 12:30 – 13:30 午餐
- 13:30 – 14:00 驱车前往小村韦罗姆 (Virum)
- 14:00 – 16:00 韦罗姆麋鹿公园 (Virum Älgpark) : 搭乘特色观光车厢游览，零距离观赏与饲喂“北欧森林之王”。
- 16:00 – 19:30 驱车前往斯德哥尔摩，入住酒店

DAY 10 + DAY 11 – 探访“北欧之都”斯德哥尔摩

探访“北欧之都”斯德哥尔摩

斯德哥尔摩景点与行程安排参见瑞典旅游产品锦囊 tosweden.cn，瑞典旅游局微信公众号，以及小程序“探索斯德哥尔摩”（见右）

DAY 11晚上 搭乘诗丽雅游轮前往芬兰赫尔辛基

DAY 12 – 赫尔辛基

早晨诗丽雅游轮抵达芬兰赫尔辛基 (Helsinki)

赫尔辛基一日游

DAY 13 + DAY 14 – 回国

搭乘芬兰航空班机回国



瑞典段行程建议二: 斯莫兰 - 斯科纳/哥本哈根 Sweden itinerary – Alternative 2: Småland - Skåne/Copenhagen

DAY 7 – 诺贝尔奖晚宴特供的厄兰岛果酱有多特别，要亲自去这风与阳光之岛才知道

- 7:30 Stena Line游轮抵达瑞典南部港口卡尔斯克鲁纳 (Karlskrona)
- 8:00 – 9:45 驱车前往厄兰岛 (Öland) 勃里霍尔姆 (Borgholm)
- 10:00 – 12:00 索丽登皇家夏宫园林 (Solliden Slott) : 参观园林, 体验夏宫咖啡馆特色茶歇, 品尝厄兰岛特产——全生态诺贝尔奖晚宴特供果酱“弗森牌”果酱 (Fredrikssons Sylt) 。
活动方式: 英文讲解导览, 自由参观, 礼品果酱选购
- 12:00 – 13:30 午餐
- 13:30 – 14:30 驱车前往波罗的海海滨古城卡尔马 (Kalmar)
- 14:30 – 16:30 卡尔马城堡 (Kalmar Castle) : 参观北欧历史上著名事件“卡尔马联盟”成立地点及北欧保留最完整的文艺复兴风格的城堡。
活动方式: 英文讲解导览, 自由参观
- 17:00 入住卡尔马的酒店
- 18:00 晚餐



DAY 8 – 北欧不单有简约，也有华丽的“水晶王国”

- 8:30 酒店退房
- 9:00 – 10:00 驱车前往瑞典“水晶王国”小镇珂斯塔 (Kosta)
- 10:00 – 12:30 珂斯塔水晶 (Kosta Glasbruk) : 参观全球第三大水晶品牌“珂斯塔水晶”(Kosta Boda)的制作工艺、珂斯塔水晶艺术精品展 (Kosta Art Gallery)、珂斯塔奥特莱斯 (Kosta Outlet) , 领略诺贝尔奖晚宴指定水晶酒具品牌“欧瑞诗水晶” (Orrefors) 。
活动方式: 英文讲解导览, 自由参观, 购物
- 12:30 – 13:30 午餐
- 13:30 – 14:00 驱车20公里前往“水晶王国”小镇马勒洛斯 (Målerås)
- 14:00 – 15:30 梦黎诗水晶 (Målerås Glasbruk) : 欣赏世界知名瑞典国宝级水晶大师马茨·乔纳森 (Mats Jonasson) 水晶雕塑精品展以及精美工艺水晶展销。
活动方式: 英文讲解导览, 自由参观, 购物
- 15:30 – 17:30 吹制水晶杯: 工匠现场指导, 在梦黎诗水晶工坊或珂斯塔水晶工坊体验吹制自己的水晶杯。水晶杯需隔夜冷却方可领取。
- 18:00 入住珂斯塔水晶艺术酒店 (Kosta Boda Art Hotel)
- 19:00 – 21:00 特色晚餐: 步行至珂斯塔水晶制作体验中心 (Kosta Glascenter) , 体验“水晶工坊烛光晚宴” (Hyttsill)
- 21:00 步行3分钟回到珂斯塔水晶艺术酒店休息



DAY 9 – 北欧设计这么吸引人，一起去宜家发源地看看

- 8:30 酒店退房。领取隔夜冷却完毕的自制水晶杯。
- 9:00 – 10:45 驱车前往宜家发源地及总部所在地埃姆胡特 (Älmhult)
- 11:00 – 13:00 宜家博物馆 (IKEA Museum)：了解宜家历史，感受北欧家居设计风格的变迁，体验趣味互动，自拍宜家封面照片，购买宜家纪念品，品尝“升级版”宜家肉丸餐。
活动形式：英文讲解导览，自由参观与互动体验，购物
- 13:00 – 14:00 特色午餐：宜家博物馆“升级版”肉圆餐
- 14:00 – 14:45 驱车前往马卡吕德 (Markaryd)
- 15:00 – 17:00 斯马兰迪麋鹿野生动物园 (Smålandet Markaryds Älsafari)：乘坐公园小火车游览麋鹿野生动物园，近距离观赏赏饲喂“北欧森林之王”。购买麋鹿主题纪念品。
- 17:00 – 18:30 驱车前往瑞典斯科纳地区，酒店可选择赫尔辛堡 (Helsingborg) 或马尔默 (Malmö)。



DAY 10 + DAY 11 – 斯科纳地区

斯科纳地区景点与行程安排参见瑞典旅游产品锦囊 tosweden.cn 或瑞典旅游局微信公众号



DAY 12 – 哥本哈根

哥本哈根景点与行程安排参见斯堪的纳维亚旅游局STB相关信息

DAY 13 + DAY 14 – 回国

搭乘芬兰航空班机回国



波兰介绍



波兰概况

波兰位于欧洲中部。西面与德国接壤，南部与捷克和斯洛伐克为邻，立陶宛、白俄罗斯和乌克兰在东，北部以波罗的海为边界，与俄罗斯的加里宁格勒接壤。波兰是汇聚多种文化和景点众多的国家，自然景致与旅游资源得天独厚，拥有高山峻岭、广阔海滩、干净湖泊、深幽森林和世界级历史古迹，全年适宜进行各种户外和体育活动。无论是博物馆、画廊或演奏厅爱好者，还是美食家或购物家的期望，波兰均能一一实现，令人们尽兴而归。波兰不少地区仍然保持原始的自然风貌，在欧洲实属少见。波兰提供众多的玩乐设施和独特体验，物超所值，确是旅游观光、商务会议或奖励旅游的理想目的地。

自然风貌

波兰拥有欧洲独特的自然环境和景观，绿地面积广阔，森林资源丰富，其森林覆盖率达28%，全国30%的地区属于自然保护区。波兰有10多处被联合国教科文组织列为人与自然和谐相处的生物圈保护区，23个国家公园，121处景观，1451处自然保护地。

波兰最北部长达510公里海岸线环抱着波罗的海，最令人骄傲的是美丽宽广，金沙细净的海滨和沙滩。斯洛文斯基国家公园，滨海省最大的自然瑰宝，被列入联合国教科文组织生物圈保护名录中。这也是欧洲唯一一个既临海，又接壤湖泊，沼泽，沙丘（沙丘每年移动2-10米）的区域。最大的沙丘全长5公里，被称为波兰的撒哈拉沙漠。沿波兰海岸，最大的城市包括格但斯克在内的三联城。

湖泊也是波兰最热门的旅游胜地。波兰的几大湖区：马祖里，苏瓦尔，海滨，大波兰和卢布林，由数以千计的大小湖泊连篇组成。北部滨海省的卡舒比湖区，被称为波兰的瑞士；东北部的“千湖之湖”马祖里湖区，遍布着清澈的冰川湖，宁静的农场和茂密的森林。整个地区犹如一幅壮观的海景画，是帆船运动，皮划艇，垂钓的圣地，波兰夏季最受欢迎的度假胜地，米科瓦伊基和吉日茨克两个地方一到夏季就人头涌动。

喀尔巴阡山和苏台德山脉形成一面墙，从南部守护者波兰。喀尔巴阡山最高，最著名的是塔特拉山峰。它的雄伟与险峻，150年来不断吸引着高山攀登及远足徒步者。这是波兰唯一一个具有阿尔卑斯地貌特征的山脉，被列入联合国教科文组织的世界生物圈保护区。波兰最受欢迎的国家公园，有悬崖陡峭，峡谷幽深，有冰川、溪谷，也有湖泊和急流。山上最美丽的景点之一是“海的眼睛”，位于半山腰的绝美湖泊。湖水清澈宁静，倒映着远处白雪皑皑的山峰。

城市文化

波兰有许多美丽的城镇，让你体验城市生活和文化。首都华沙是政治和经济中心，被誉为“不可驾驭的城市”，二战中90%的面积被德军炸毁。战后，华沙人按照历史学家的测绘图纸及照片，被拯救下来的外墙碎片等建筑细节，耗时15年重建恢复了老城恢宏典雅的经典遗址。而这个在战后废墟上一比一原样复原的城市，也成为唯一被列入联合国教科文组织世界文化遗产名录的复建城市。海滨城市格但斯克气候温和，是波兰北部最美丽的城市，位于波罗的海之滨，有“琥珀之都”的美誉。老城在华屋美厦、雄伟的哥特式教堂、亚瑟法院—汉萨同盟时期商人的同业公会，以及海王星喷泉的衬托下，洋溢着古典与高贵。联合国教科文组织世界遗产名录上有三个波兰老城区，其中包括文化和历史名城——托伦。这是尼古拉·哥白尼的出生地，欧洲最美丽的小镇之一。托伦的历史性建筑美轮美奂：有中世纪平民经典之作的市政厅，宏伟的大教堂，古居民房及条顿军团城堡遗址。在托伦同样出名的是姜饼，你可以造访姜饼博物馆——仍在制作16世纪的点心，在这里你可以烘焙姜饼作为纪念。在观象台和天文馆的参观者可以探索宇宙的奥秘，城区探索中世纪条顿骑士团遗留的痕迹。



波兰兴趣点

华沙 Warsaw

华沙王宫

The Royal Castle in Warsaw

绿顶红墙的华沙王宫城堡坐落于华沙古城的南端，是华沙古城最具有代表性和历史意义的建筑之一。

这座建筑最早建于13世纪末期作为马佐夫舍大公的府邸，1595年波兰国王齐格蒙特 { Sigismund } 三世迁都华沙，并将此处官邸作为王宫。王宫随着波兰王国的兴衰而几经战火，如今我们能够看到的王宫，就是二战后，由波兰人民按照原设计纸和古画复建而成的。

目前，华沙王宫被列为国家历史古迹，开辟为国家博物馆，收藏着许多波兰历代统治者的珍贵宝物，王宫画廊里陈列的全部是波兰历史上最有名画家扬·马特伊科描绘波兰历史的油画。伦勃朗的画作《画框中的女孩》和《学者与其写字台》是收藏在波兰的仅有的三幅伦勃朗画作中的两幅。城堡的收藏中还包括人称卡纳列托 (Canaletto) 的贝纳多·贝洛托 (Bernardo Bellotto, 十八世纪) 的画作。在华沙战后重建时，这些画作提供了无法估价的帮助。



联系方式：

地址：Plac Zamkowy 4, Warsaw, Poland

电话：+48 22 35 55 170

网址：<http://www.zamek-krolewski.pl>

肖邦的博物馆

The Fryderyk Chopin Museum in Warsaw

比邻市中心的肖邦音乐学院，肖邦博物馆就坐落在巴洛克风格的奥斯特罗格斯基宫 (Zamek Ostrogskich) 内。整个展馆超过4600平方英尺，展品500多件，还有2500多本相关资料及照片等，通过多媒体展厅把肖邦的生活分成了不同阶段，从在华沙出生直到在法国结束其一生，用现代化的方式打破以往博物馆的原始陈旧，让人在高科技主导下欣赏到了他的生活及艺术作品。

游客可以踩着玻璃地板仰望星空璀璨，亦可以戴上耳麦倾听琴声缓缓，逢周末还有诸多乐师在星光闪烁的音乐厅为你现场弹奏。展品的内容亦颇为细致，从肖邦手稿到家信，从肖邦的手部模型到与肖邦有过暧昧的女子，点开视频便有清朗的男声向你缓缓述来。



联系方式：

地址：ul. Okólnik 1, Warsaw, Poland

电话：+48 22 441 62 51

邮箱：bilety.muzeum@nifc.pl

网址：<http://chopin.museum/pl>

居里夫人博物馆

Museum of Maria Skłodowska-Curie

玛丽亚·斯克沃多夫斯卡-居里 (波兰语：Maria Skłodowska-Curie，1867年11月7日 - 1934年7月4日)，常被称为居里夫人，波兰裔法国籍女物理学家、放射化学家。她是放射性现象的研究先驱，也是获得两次诺贝尔奖第一人，她还是巴黎大学的第一位女教授。居里夫人早年在巴黎留学，后来与居礼先生结婚，一起研究放射性元素，也因为镭元素而先后获得诺贝尔物理和化学奖。

为了纪念这伟大的科学家，把她以前的居所改建为居里夫人博物馆，这是一栋不太起眼的楼房，由三间房子组成，允许免费拍照。博物馆中展示的都是居里夫人的研究相关资料，以及一些个人使用过的用品，如化学分析图表、实验用具等。



联系方式：

地址：ul. Freta 16, Warsaw, Poland

电话：+48 22 831 80 92

邮箱：kontakt@mmsc.waw.pl

网址：<http://www.mmsc.waw.pl/>

圣十字大教堂 Basilica of the Holy Cross

圣十字大教堂建立于1682年，是华沙最著名的巴洛克式教堂之一，与其他教堂相比，圣十字大教堂可以说是与肖邦最为息息相关的。除了肖邦的两位妹妹在这座教堂里接受了洗礼外，肖邦的心脏也是被安放在了这座教堂里。

肖邦于1849年死于巴黎，在他离开华沙后的19年里由于当时时局的动乱，肖邦没有机会再踏入自己的故土一步，因此，他托付朋友希望能够在死后将自己的心脏带回祖国。后人为了纪念肖邦这份对祖国的热爱之情，便在安放心脏的立柱上刻下了圣经里的最著名的一段话“心，永远要在最珍贵的地方”。



联系方式：
地址：ul. Krakowskie Przedmieście 3,
Warsaw, Poland
电话：+48 22 826 89 10
邮箱：swkrzyz.waw@interia.pl
网址：<http://www.swkrzyz.pl>

科学文化宫 The Palace of Culture and Science in Warsaw

科学文化宫是华沙中心的地标性建筑，建成于1955年，高度230米，是波兰目前最高的建筑。这是当年苏联送给波兰的礼物，整栋楼是苏联式的建筑风格。科学文化宫有超过3000个房间和将近90个“租户”。

楼里有宏伟的大厅，典雅的会议厅、一间电影院、两间博物馆、两个管弦乐团、两间公共图书馆、办公室、展览馆、学校等等。文化科学宫30楼的观景台上，整个华沙的市容尽收眼底。这里定期有一些国家文化展。文化宫的0楼设有游客中心。科学文化宫也是各种企业、公共机构和文化活动的中心，可容纳上百人举办会议和活动。



联系方式：
地址：Plac Defilad 1, Warsaw, Poland
电话：+48 22 656 60 20
邮箱：informacja@pkin.pl
网址：<http://www.pkin.pl/>

华沙起义博物馆 Warsaw Rising Museum

1944年二战进入大反攻阶段。盟军在诺曼底登陆，苏军兵临华沙城外的维斯瓦河畔，5万起义军和华沙市民决定以自己的方式进行起义，将华沙从纳粹德军为期5年的占领中解放出来。自1944年8月1日起，他们与德国法西斯进行了63天的英勇奋战，终因力量悬殊、缺乏支援而被镇压。25万波兰人丧生，16万人被送进集中营，华沙被炸为废墟。2004年才正式对外开放的华沙起义博物馆，纪念为了守护国家和自由的这些波兰烈士们，将为期63天反抗德军的华沙起义浓缩保存、陈列了历史痕迹、奋战过程并再现了战况的惨烈，向他们致上最高敬意，从此成为波兰最受欢迎的博物馆之一。



联系方式：
地址：ul. Grzybowska 79, Warsaw, Poland
电话：+48 22 539 79 05
邮箱：kontakt@1944.pl
网址：<https://www.1944.pl/>

哥白尼科学中心 Copernicus Science Center

哥白尼科学中心是波兰最大的科学中心，同时还是欧洲最先进的科学中心之一。此建筑两层楼高，面积为15000平方米的哥白尼科学中心与周边环境完美契合，它是沿维斯瓦大道散步的好去处。哥白尼科学中心有超过450件收藏在六大专题展区的展品，机器人剧场，探索公园。而这里最具有吸引力的地方是哥白尼的天空天文放映馆，管内的宇宙在您的指尖。在夏季的周末，公园在天黑后成为播放科普电影的露天电影院。哥白尼科学中心安排很多有趣的活动，比如波兰电台和哥白尼科学中心的科学野餐，而在14个国家举行的Famelab 科学传播比赛从2012年起有波兰版。



联系方式：
地址：ul. Wyrbrzeże Kościuszkowskie 20,
Warsaw, Poland
电话：+48 22 596 4 100
邮箱：info@kopernik.org.pl
网址：http://www.kopernik.org.pl/en/

伏特加博物馆 Polish Vodka Museum

波兰及世界上唯一一家完整展现波兰国民酒文化的伏特加博物馆坐落于华沙市内修复重建的卡内斯普拉加中心（Koneser Praga Center）。波兰伏特加与波兰文化风俗密不可分。波兰伏特加是举世闻名的波兰特产之一，以其精致的口感和高品质备受欢迎，与法国干邑和苏格兰威士忌一同被列入受保护地理标志的列表中。伏特加博物馆能向游客展示波兰伏特加的悠久历史、丰富的文化传统和生产方法。博物馆参观之旅全程约一小时，将介绍伏特加这种波兰国民饮料几个世纪的历史。现代化多媒体放映设施与历史风格的室内环境完美地融合在一起。



联系方式：
地址：Centrum Praskie Koneser,
pl. Konesera 1, Warsaw, Poland
电话：+48 22 419 31 50
邮箱：repcja@pvm.pl
网址：https://muzeumpolskiejwodki.pl/en/

华沙国家博物馆 National Museum

波兰馆藏最丰富且最古老的博物馆

它收藏从古代到现代的波兰国内外艺术作品超过80万件，包含油画，雕刻，素描，版画，照片，钱币，工艺美术和设计。国家博物馆也是欧洲最现代的艺术博物馆之一。以拥有计算机控制的LED照明而字号，只有德国及英国少数的博物馆才有类似照明。

国家博物馆特别值得参观的作品包括扬·马特伊科（Jan Matejko）所画的《格伦瓦尔德之战》，是波兰最大的一幅画，其尺寸为426 x 987cm。另外博物馆中的发拉斯朗馆（Galeria Faras）收藏最多欧洲早期基督教时期努比亚文化珍品和艺术作品。中世纪艺术画廊包含与波兰有历史关系的地区作品以及在欧洲其他地区创造的作品。



联系方式：
地址：Al. Jerozolimskie 3, Warsaw, Poland
电话：+48 22 621 10 31, +48 22 622 85 59
邮箱：edukacja@mnw.art.pl
网址：www.mnw.art.pl

维拉诺夫宫

Museum of King Jan III's Palace at Wilanów

位于华沙南部的维拉诺夫宫是波兰国王的夏宫，坐落于维斯瓦河风景如画的斜坡边，是一组造型别致、雕塑精美的巴洛克式建筑群，有“小凡尔赛宫”之称，现为国宾馆所在地，戴高乐、尼克松以及周恩来总理都在此住过。

在维拉诺夫宫里，可以参观国王约翰三世的公寓、花园画廊、荷兰橱柜、波托基博物馆和中国房间，以及绘画、雕塑和陶瓷收藏。宫殿周围的45公顷土地上有各种风格的建筑、美丽的花园和公园：北花园，分为两个露台的巴洛克花园，玫瑰园，北部和南部两个景观公园，橘园。在冬季，维拉诺夫花园被改造成皇家花园灯光秀——露天展览，成千上万的彩色二极管创造出神奇的图形。



联系方式：

地址：ul. Stanisława Kostki Potockiego 10/16,
Warsaw, Poland

电话：+48 22 544 28 50

邮箱：bilet@muzeum-wilanow.pl

网址：http://www.wilanow-palac.art.pl

霓虹灯博物馆

Neon Museum

霓虹灯博物馆致力于记录和保存冷战时期的霓虹灯标志和电子图形设计。永久收藏包含数百个令人眼花缭乱的霓虹灯标志和其他电子图形文物；其中许多是由当时伟大的艺术家设计的，他们负责世界著名的波兰海报学校。当您参观我们的博物馆时，您将被一种迄今未知的艺术形式的独创性和独特特征所打动，这种艺术形式诞生于革命，作为国家宣传，在波兰战后时期蓬勃发展。



联系方式：

地址：ul. Mińska 25 (Soho Factory),
Warsaw, Poland

电话：+48 665 711 635

邮箱：info@neonmuzeum.org

网站：www.neonmuzeum.org

维斯瓦河上的游船

“Po-Wiśle” Rejsy po Wiśle

一公里长的河畔长廊是散步、骑自行车以及在这里经营季节性俱乐部中度过一个欢乐之夜的好地方。沿着林荫大道是凉亭，有太阳椅、石凳和树枝制成的座椅。酒店还设有观光点和迷你海滩。在夏季，在维斯瓦航行。您可以选择水上电车、摩托艇、帆船、渡轮或皮划艇。



联系方式：

地址：Port Czerniakowski, Warsaw, Poland

电话：+48 536 777 536

邮箱：info@po-wisle.pl

网站：www.po-wisle.pl

波兰犹太人历史博物馆 POLIN Museum of History of Polish Jews

波兰人与犹太人的共同历史得从这个充满象征意义的地点开始介绍。本博物馆设有8间展示厅，依序展现从中世纪首批犹太人来到波兰定居，经历数世纪前的动乱事件，大屠杀时期，直到1989年后犹太人重返波兰的现代时期为止的历史事迹。

波兰博物馆是一个现代文化机构，是一个展示波兰犹太人1000年历史的历史博物馆。对于希望更多地了解过去和现代犹太文化的人，希望从波兰-犹太历史中为未来得出结论，还有一个会面和对话的场所。

2016年，POLIN博物馆荣获2016年欧洲年度博物馆大奖(2016年欧洲年度博物馆)。



联系方式：

地址：ul. Mordechaja Anielewicza 6,
Warsaw, Poland

电话：+48 22 471 03 01

邮箱：rezerwacje@polin.pl

网站：www.polin.pl

皇家瓦津基公园 Royal Łazienki Park and Museum

瓦津基公园（俗称“肖邦公园”）是波兰最美丽的公园之一，具有英国园林风格。园内宫殿、楼阁、花园、池沼错落其间。最负盛名的水上宫殿 - 瓦津基宫，雄伟多姿，富丽堂皇。殿中曾存放着二百幅画、六十件艺术品。这座宫殿保存完好，未受战争破坏。对中国人来说，更具特别意义的是，60年代曾在这里举行过著名的中美大使级会谈。

公园里最为壮观的便是那高度超过3米的肖邦雕像，这里也是每位探索伟大钢琴家足迹的游客必到之处。从5月中旬至9月底，每周日12.00点和16.00点整会在这里举行知名钢琴家的独奏，许多游客以及来自波兰各地的音乐爱好者都会在这里聆听音乐所创造的魅力。



联系方式：

地址：ul. Agrykola 1, Warsaw, Poland

电话：+48 22 50 60 028

邮箱：rezerwacje@lazienki-krolewskie.pl

网址：https://www.lazienki-krolewskie.pl/cn/
poznaj-lazienki

肖邦故居 Birthplace of Fryderyk Chopin

距离华沙50公里以外的热拉佐瓦-沃拉（ŻELAZOWA WOLA）是著名钢琴家肖邦的出生地，后人为了纪念肖邦，将此地改造成了一个小型的肖邦纪念博物馆，这里也是游客最常参观游览的地方。

除此之外，为了纪念肖邦，每年的5月至9月热拉佐瓦-沃拉还会邀请全世界最著名的钢琴家至此来加入到肖邦故乡独奏会中，距今这个传统已经保持了62年之久。

虽然肖邦在热拉佐瓦-沃拉只不过是度过了出生后几个月的时光，后来他的双亲便迁居华沙了，但他对这出生之地怀有无限的眷恋之情，经常跟他心爱的妹妹卢德维卡一起探望故里。青春年少的肖邦总爱坐在这小河边，坐在小桥旁的这棵大树下。甚至在他去巴黎之前的几个星期，他还专程从首都来到这里，跟故园告别。



联系方式：

地址：Żelazowa Wola 15, Sochaczew, Poland

电话：+48 46 863 33 00

邮箱：zelazowawola@nifc.pl

网址：http://chopin.museum/pl/information/visitors/id/430

格但斯克 Gdańsk

圣玛丽大教堂 St Mary's Basilica

哥特式圣玛丽大教堂是波兰最大的教堂且可容纳约20000人，特别值得一提的教堂内的天文钟，建造于1464-70年，曾是世界上最大的钟，如今已修缮加固完毕。大教堂墙上珍藏着许多优秀的中世纪及巴洛克时期的艺术珍品，如《圣母恋子》石像及汉斯·梅姆林创作的《最后的审批》三叶式祭坛画。通往塔顶有波兰最长的教堂楼梯，共408个台阶！登上顶尖不容易，但格但斯克令人叹为观止的城市全景画让你觉得不枉此地一游。值得一提的还有，加布里埃尔·华伦海特生于格但斯克，他是水银温度计以及一些国家使用的温度衡标的发明者。



联系方式：
地址：ul. Podkramarska 5, Gdańsk, Poland
电话：+48 58 301 39 82
邮箱：sekretariat@bazylikamariacka.gdansk.pl
网址：<https://bazylikamariacka.gdansk.pl/>

琥珀博物馆和酷刑室 Museum of Amber

门楼和酷刑室(监狱塔)，是国王之路的一部分(从高地门开始)。里面有两个有趣的博物馆——琥珀博物馆，是斯克的标志之一，还有一个不太令人愉快的博物馆——酷刑博物馆。在现代防御工事建立，门楼失去防御功能之后，它开始充当审判室和监狱。这是曾进行多次公开处决，既是对大众的警告，也是娱乐。



联系方式：
地址：Targ Węglowy 26, Gdańsk, Poland
电话：+48 789 449 649
邮箱：bursztyn@muzeumgdansk.pl
网址：<https://muzeumgdansk.pl/oddzialy-muzeum/muzeum-bursztynu/>

圣布里奇特教堂 Minor Basilica of St Bridget

这座教堂位于旧城区一侧。它被建造为旧忏悔教堂的替代品，也是14世纪圣布里奇特崇拜传统的结果。教堂以其宏伟的琥珀祭坛而闻名。这个巨大祭坛的建造耗时17年时间，这并不奇怪，要购买那些昂贵材料并不容易。然而，祭坛的最终大小令人印象深刻，它高近13米，拥有120平方米的琥珀覆盖表面，比著名的琥珀厅(4.2米高，总表面78平方米)大得多。



联系方式：
地址：ul. Profesorska 17, Gdańsk, Poland
电话：+48 721 171 133
邮箱：brygida@diecezjagdansk.pl
网址：<http://brygida.gdansk.pl>

二战博物馆

Museum of the Second World War

格但斯克二战博物馆的中心是面积近5000平方米的主展览，这使其成为世界历史博物馆展出的最大展览之一。它位于地下14米处，由18部分组成。这是讲述第二次世界大战悲惨经历的故事，关于它的起源和后果，关于受害者和肇事者，关于英雄和普通人的故事，提醒我们不能忘记历史的教训。展览由三个部分组成：“战争之路”、“战争的恐怖”和“战争的漫长阴影”。主展览展示了波兰欧洲和全球背景下的战争经历。整个展览高度多媒体化，根据吸引力。



联系方式：

地址：pl. Bartoszewskiego 1, Gdańsk, Poland

电话：+48 58 760 09 60

邮箱：info@muzeum1939.pl

网址：<https://muzeum1939.pl/en>

格但斯克的国家博物馆

National Museum in Gdańsk

格但斯克的国家博物馆是波兰重要的博物馆之一。最主要展品为15世纪时汉斯·梅姆林的画作，诠释了“最后的审判”，是波兰除了陈列在克拉科夫的达芬奇的《抱银鼠目的女子》之外最好的油画作品。此外这里还有很多波兰和荷兰的优秀绘画展品。



联系方式：

地址：ul. Toruńska 1, Gdańsk, Poland

电话：+48 58 301 68 04

邮箱：info@mng.gda.pl

网址：<http://mng.gda.pl/?lang=en>

索波特森林歌剧院

Forest Opera

欧洲独一无二的剧场之一，建在绿树葱郁的森林之中，具有100多年历史。良好音响条件的森林歌剧院每年都会举办大规模的文化活动，如国际歌唱节，瓦格纳音乐节，芭蕾舞表演和世界一流歌手的音乐会等。



联系方式：

地址：ul. Kościuszki 61, Sopot, Poland

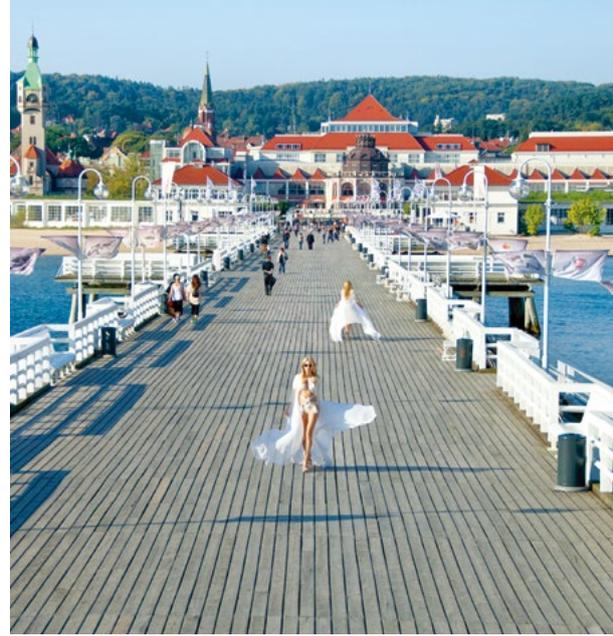
电话：+48 58 555 84 40

邮箱：sekretariat@bart.sopot.pl

网址：<https://operalesna.pl/>

索波特木质栈桥 The Sopot Pier

在索波特还有一座最长的栈桥。这半公里长的栈桥已经有150年的历史了，在栈桥上欣赏着海面上怡然自得的海鸥、野鸭和过往的船只，好不赏心悦目！它是康养度假村的象征，风光旖旎的徒步线路，温柔的海水轻拂脚底，奢华的游艇码头尽收眼底。



联系方式：
地址：Plac Zdrojowy 2, Sopot, Poland
电话：+48 58 551 12 76
网址：<http://molo.sopot.pl/>

哈哈屋 The Crooked House

哈哈屋是一座造型极其独特的“歪房子”，扭曲的形态仿佛是从哈哈镜里走出来的一样，也好似一个人哈哈笑弯了腰。哈哈屋的设计灵感来源于儿童绘画，建筑风格与西班牙建筑师安东尼奥·高迪相仿，据说，它甚至还在“世界上最奇怪的50座建筑”榜单中排名第一呢！

哈哈屋不仅外观吸引眼球，内部还有咖啡店、特色餐厅、小酒吧，以及迪斯科舞厅等等休闲娱乐好去处！这样的“网红打卡地”你怎么能错过呢



联系方式：
地址：ul. Bohaterów Monte Cassino 53,
Sopot, Poland
电话：+48 58 55 55 125
邮箱：krzywydomek@krzywydomek.info
网址：<http://krzywydomek.info/>

格丁尼亚哥斯广场及两个水上博物馆 Kościuszko square and the Southern Pier

格丁尼亚大部分著名景点都位于哥斯广场和南码头，是格丁尼亚的心脏。建于1921年的南码头属于当时的第一个港口码头。目前有两艘伟大的船舶在此停泊。第一艘是二战时期历史最悠久的导弹驱逐舰“闪电号”。第二艘是拥有100多年历史，代表经典纸媒的快速风帆训练船“波美拉尼亚的礼物”帆船。哥斯广场和南码头每年都吸引着成千上万的游客，他们漫步海滩，参加丰富多彩的休闲娱乐活动。



联系方式：
地址：Molo Południowe, Gdynia, Poland
网址：www.muzeummmw.pl ; www.nmm.pl/dar-pomorza

格伦瓦尔德 Battle of Grunwald

1410年7月15日在格伦瓦尔德周边进行了一场中世纪最大最著名战役。交战双方分别为由大团长乌尔里希·冯·容领导的条顿骑士团和由雅盖沃领导的波兰立陶宛联军。每年的7月中旬，这里都会出现骑士军营地，模仿十五世纪骑士军进行战斗表演。由此吸引数十万观众以及数以千计的充当不同历史角色的大战参与者，以此庆祝格伦瓦德战役胜利



联系方式：
地址：Grunwald, Poland
电话：+48 89 647 22 27
邮箱：grunwald@museum.olsztyn.pl
网址：<http://www.grunwald1410.pl/>

马尔堡城堡 Malbork Castle

在马尔堡有一座当年十字军的城堡，叫做马尔堡城堡。马尔堡是欧洲中世纪最大的城堡。始建于十三世纪，为当时条顿十字军总部所在地。后来马尔堡成为条顿骑士团的首都，在随后的一个世纪城堡又加以扩建。整个城堡建筑以红砖为主，在城墙中，高部，连接处，以及防御等细节设计都采用了当时中世纪各种最先进的技术，如中央供暖设备。沿河可以看到马尔堡的全景，在参观的过程中，可以深刻感受到马尔堡的雄伟以及其建筑朴素的美丽。现在的马尔堡作为博物馆吸引数以万计的游客来此参观，其内部设有古代器具，琥珀，瓷器，手工艺品展览。据说，如果夜间游览马尔堡，还可以看到壮观的“光和声”历史展示，给人留下难以忘怀的印象。马尔堡的大厅还经常举办音乐会和骑士表演。每年夏天7月的最后一周，这里还举行名为“马尔堡围攻”的大型历史表演。经过几百年历史的沉淀，汇集了8个城市地区的历史文化，马尔堡成为波兰哥特式城堡的杰出代表。



联系方式：
地址：ul. Starościńska 1, Malbork, Poland
电话：+48 55 647 09 78; +48 55 647 09 02
邮箱：rezerwacja@zamek.malbork.pl
网址：<http://www.zamek.malbork.pl/en>

托伦 Toruń

尼古拉·哥白尼的出生地以及欧洲最美丽的城市之一——托伦的哥德建筑风格的老城区被联合国教科文组织(UNESCO)列入世界文化遗产。这里的历史性建筑美轮美奂；有中世纪平民经典之作的市政厅，宏伟的大教堂，古居民房及条顿军团城堡遗址。在托伦同样出名的是姜饼，你可以造访姜饼博物馆——仍在制作16世纪时的点心，是欧洲唯一保留下来的传统作坊，在这里你可以烘焙姜饼作为纪念。在观象台和天文馆的参观者可以探索宇宙的奥秘，城区探索中世纪条顿骑士团遗留的痕迹。



联系方式：
地址：Rynek Staromiejski 25, Toruń, Poland
电话：+48 56 621 09 30
邮箱：info@visittorun.pl
网址：<https://visittorun.com/>

水疗中心 SPAs in Sopot

索波特拥有历史悠久的海水浴治疗传统。这始于1824年的第一家建于索波特的水疗中心。至今，水疗中心为游客提供盐水浴、按摩、高端美容护理。索波特的美容室、诊所和水疗中心使用高品质的含琥珀粉或海盐的化妆品。

波兰北部最大的现代艺术展览馆—索波特国家现代艺术展览馆，可以欣赏到波兰和世界知名艺术家的作品。在索波特，游客也可以参观举世闻名的马术场地障碍 CSIO 5 星级赛。帆船爱好者有机会在索波特观看 Sopot Match Race 世界帆船赛。



赫威里阿努姆科学中心 Hevelianum

你听说过传奇的格但斯克天文学家赫维留吗？在赫威里阿努姆科学中心，他对科学的追求精神和有趣的灵魂得到最好的体现——在这里，历史与科学碰撞，科学绝不等于枯燥，无论是小朋友还是大朋友都能发现探索科学的乐趣。赫维留科学中心的前身曾是格但斯克最重要的防御点，因此这里也是一片面积超过20公顷的前军事堡垒区。经过精心的设计，现在这里已经是格但斯克最受欢迎的现代化景点，有二十个互动展台。



联系方式：
地址：ul. Gradowa 6, Gdańsk, Poland
电话：+48 58 742 33 52
邮箱：recepca@hevelianum.pl
网址：<https://www.hevelianum.pl/>

格但斯克老城 Gdańsk Main Town

老城在华屋美厦、雄伟的哥特式教堂、亚瑟法院—汉萨同盟时期商人的同业公会，以及海王星喷泉的衬托下，洋溢着古典与高贵。国王之路几十米的街道是以前城市的主要干道。道路从高门开始到绿门结束。走近金门，就可以看到长街了。长街被13世纪修建的市政厅主楼和14世纪的加修的市政厅顶楼装饰成具有荷兰风格的街道，这是欧洲最热闹街道之一。市政厅具有开启格但斯克空间的特点，周围商铺云集，地下小店尤其甚多，形成了一幅奇妙的风景，其中最美丽的是装饰豪华的金屋。长街上最具代表性的建筑是15世纪下班叶所修建的亚瑟宫，这里曾是格市商贾定期集会的地方。玛利亚街是格但斯克最风景如画的街道之一；是琥珀工艺品和珠宝贸易的中心，街边点缀着夜行神龙阶石和外观华丽的房子，曾属于古代商人和金匠。



联系方式：
邮箱：got@visitgdansk.com
网址：www.visitgdansk.com/en

瑞典斯莫兰介绍



瑞典斯莫兰地区

斯莫兰地区位于瑞典东南部、波罗的海西岸，是瑞典旅游业最发达的地区之一。这里是宜家的发源地，“童话外婆”林格伦的故乡，瑞典“水晶王国”的所在，还有度假天堂厄兰岛，以及充满了各种特色体验的天然林场与湖区——高空滑索、探险营地、户外拓展、骑行泛舟、钓鱼捕虾、农场牧场、麋鹿公园，等等。

Stena Line游轮公司瑞典至波兰的航线起止于卡尔斯克鲁纳（Karlskrona），距离斯莫兰地区南部边界仅仅30公里。从瑞典本土通往度假胜地哥特兰岛（Gotland）的三条游轮航线中的两条出发于斯莫兰东部沿海地区。中国公商务考察团的热门城市之一的韦克舍（Växjö）也坐落在斯莫兰。

斯莫兰地区与瑞典南部各旅游大区紧密相连——北邻斯德哥尔摩与林雪平/北雪平大区，西邻西瑞典与哥德堡地区，而西南面则接壤与丹麦哥本哈根隔海相望的斯科纳省。根据不同的航班起降点需求及其它旅游产品需求，客户可以将波兰及斯莫兰地区与上述任意瑞典旅游大区结合并制定连线产品，一气呵成且不走回头路。

斯莫兰地区驻华办事处代表斯莫兰旅游局在华开展旅游推广业务，并免费为旅行社、组团社和地接社提供斯莫兰地区旅游资源的整合与挖掘，根据各自的市场定位与客户需求量身定制斯莫兰的旅游产品。



瑞典斯莫兰地区兴趣点

卡尔马 Kalmar

“汉莎古城”卡尔马 Hansa City - Kalmar

1397年，为了对抗德意志北部地区强大的“汉莎联盟”在北海与波罗的海的势力，丹麦、挪威与瑞典三国在卡尔马签订《卡尔马条约》，结成斯堪的纳维亚国家共主联邦——“卡尔马联盟”。根据协约，三国内政保持独立并各自保留王国地为，而外交与军事则由共同君主总管。联盟成立之初的疆域覆盖丹麦、瑞典、挪威、芬兰、冰岛、格陵兰和法罗群岛的全部或部分地区，领土面积达124万平方公里。“卡尔马联盟”是北欧最重大的历史事件之一，恢弘壮丽的卡尔马城堡也因此得名。

今日的卡尔马是一座古老美丽而又充满活力的现代化工商业和旅游城市，连续多年稳坐“瑞典夏日之城”榜首，是大学生眼中没有围墙的校园，是年度国际“铁人三项”大赛北欧站东道主，也是通往夏季度假天堂厄兰岛的必经之路。

卡尔马城堡 Kalmar Castle

作为《卡尔马条约》的签订地，拥有800年历史的卡尔马城堡是北欧最为著名的历史标志性建筑之一。15世纪被重新翻修，因此也成为现在北欧保存最好的文艺复兴风格的城堡。城堡临海而建，恢弘壮丽，周边景色宜人。

城堡提供讲解参观和各类季节性的文化与艺术展览，夏季还提供中世纪主题的“孩童城堡”文化和娱乐体验，而城堡婚礼更是卡尔马城堡的传统保留节目。根据客人和团组的需求，城堡也可提供量身定制的个性化服务。

CNN“全球最美的21座城堡”之一

卡尔马当代艺术博物馆 Kalmar Konstmuseum

2008年在老馆基础上翻新设计改建而成，同年获得瑞典最高建筑设计奖项Kasper Salin最佳新式建筑奖，并入选当年北欧最高建筑奖项Forum Aid以及世界建筑节最佳新式文化建筑候选。博物馆与瑞典本地和国际上知名的艺术家紧密合作，定期展出各类精彩的主题与作品。紧挨着博物馆是Park Hermina餐厅，建造于上世纪三十年代，由瑞典现代主义建筑大师斯文-伊瓦尔·林德设计。



联系方式：

卡尔马旅游局 Destination Kalmar

地址：Ölandskajen 9, 391 26 Kalmar, Sweden

电话：+46 (0)480 41 77 00

邮箱：info@kalmar.com

网址：www.kalmar.com/en



联系方式：

地址：Kungsgatan 1, 392 33 Kalmar, Sweden

电话：+46 (0)480 45 14 90

邮箱：kalmarslott@kalmar.com

网址：www.kalmarslott.se



联系方式：

地址：Kalmar Konstmuseum, Stadsparken,
392 33 Kalmar, Sweden

邮箱：info@kalmarkonstmuseum.se

网址：www.kalmarkonstmuseum.se

厄兰岛 Öland

厄兰岛 Öland

与斯莫兰东部海滨古城卡尔马一桥之隔便是古老美丽的旅游胜地厄兰岛。直到19世纪初，这里一直都是皇家猎场，被称为“阳光与风之岛”。

在这座狭长的波罗的海小岛上，自然文化旅游资源极其丰富，有入围联合国“世界遗产”的石灰石平原，有近350座保留完整的荷兰式风车，35座教堂，有雄伟的废弃古堡，有典雅的王室夏宫，有传统的古式庄园... 当然还有宜人的自然风光和迷人的沙滩浴场。

每逢夏季，厄兰岛就引来数以百万计的瑞典和欧洲游客。很多人在这里购置或者兴建夏日屋，尽情体验历史、文化、设计、自驾、骑行、游泳、烧烤、采摘、冲浪、划船、航海带来的无穷乐趣。

索利登皇家夏宫 Sollidens Slott

由维多利亚女王于上世纪初兴建，瑞典王室夏季度假之地。每逢7月王储维多利亚公主的生日，她本人在这里与瑞典民众欢聚一堂，欧洲它国的皇室成员也会获邀参加。索利登的主楼是一幢美丽的白色建筑，清新而不失庄重，但并不给人以王室的威严与压抑，这与瑞典王室向来的亲民态度一脉相承。花园是按照意大利风格构建的，里面有形态各异的花木。你不妨在林荫小路上散个步，在美丽的凉亭小休憩，再品尝一下这里的甜点和美味的咖啡——就像优雅的王室成员一样。

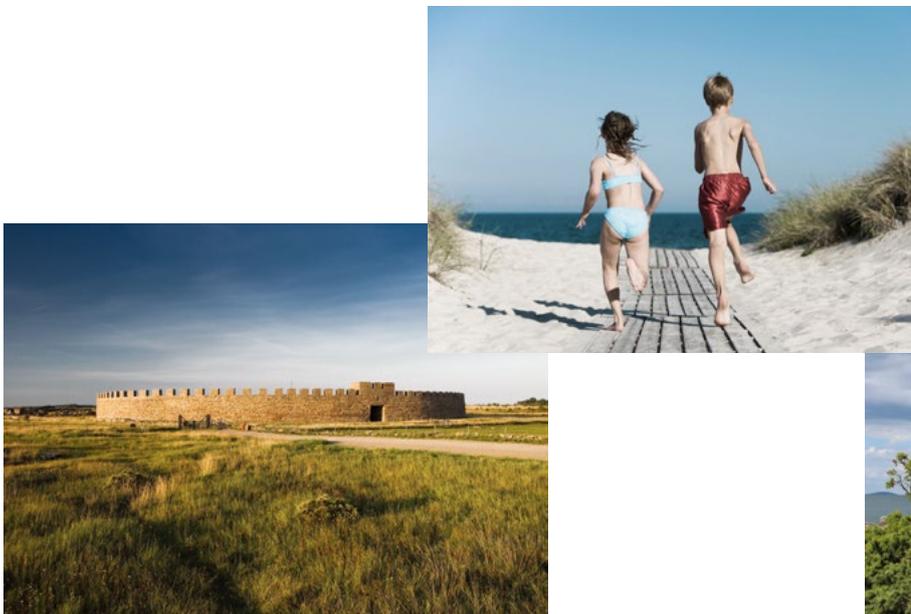
夏宫旁边有一家别致的小店，格外友好的店主夫妇自产自销全生态精品果酱——“弗森牌”果酱（Fredrikssons Sylt），用料讲究，包装美观，也是年度诺贝尔奖晚宴的特供果酱品牌。



联系方式：
厄兰岛旅游局 Ölands Turistbyrå
电话：+46 (0)485 888 00
邮箱：info@oland.se
网址：www.oland.se



联系方式：
地址：Sollidens Slott, 387 92 Borgholm, Sweden
电话：+46(0)485 153 56
邮箱：sollidensslott@sollidensslott.se
网址：www.sollidensslott.se/en



维默比 Vimmerby

林格伦故居文化中心 Astrid Lindgrens Näs

世界儿童文学巨匠、女作家阿斯特丽德·林格伦(1907-2002)出生于瑞典斯莫兰地区东部小镇维默比(Vimmerby)的一个农家。她一生共发表了87部作品,被译成103种语言,其中《长袜子皮皮》、《狮子兄弟》、《淘气鬼埃米尔》等作品脍炙人口,深受全世界小读者们的喜爱。

林格伦故居完整保留了她儿时成长时期的家园。故居旁边还建有一座当代建筑风格的林格伦纪念馆,展品追述了林格伦的一生和她的写作生涯。展馆配备包括中文在内的多种语言的手机APP导览。



联系方式：
地址：Prästgårdsgatan 24, 598 36
Vimmerby, Sweden
电话：+46 (0)492 769 400
邮箱：info@astridlindgrensnas.se
网址：www.astridlindgrensnas.se

林格伦少儿文学主题公园 Astrid Lindgrens Värld

“她(林格伦)不从成年人的角度评判什么是对、什么是错——皮皮讲故事的时候会撒谎,埃米尔接二连三地闯祸,而是不动声色地用这些小主人公的经历告诉读者,那些藏在‘不光彩’背后的美好。”

林格伦少儿文学主题公园座落在维默比小城外的一片美丽丛林之中,这里生动再现了林格伦笔下的建筑、环境及不同故事人物,情景剧表演与互动活动遍及公园各个角落。比如,游客可以亲身感受埃米尔哪个年代的家庭生活气息,步行穿越一个有着一百年前风貌的埃米尔家的农场,观赏书中提到的石篱笆和农场动物,品味只用当地食材的传统风味餐厅。



联系方式：
地址：598 85 Vimmerby
电话：+46 (0)492 798 00
邮箱：info@alv.se
网址：www.alv.se

2017与2018年度Swedish Brand Award
之“瑞典最佳亲子游乐园”金奖！



水晶王国 Kingdom of Chrystal

水晶玻璃设计与制造是所有瑞典人引以为豪的传统工艺，也是瑞典驰名世界的艺术代表类型之一。在斯莫兰南部地区，悠久的水晶玻璃吹制历史可以追述至1742年，众多国际知名品牌诸如KostaBoda、Orrefors和Mats Jonasson都汇集于此，是当之无愧的“水晶王国”。其精品畅销全球，更是频繁出现在诺贝尔颁奖、王室活动等国际重大盛事场合。

在这里，您可以：

- 购物
- 参观水晶艺术博物馆
- 观赏水晶玻璃生产工艺
- 自制水晶玻璃纪念品

喜爱深度体验？那么您还可以：

- 参加2小时“大师速成培训”，自制水晶精品
- 与世界知名水晶造型设计师直面交流、共同创作
- 享用“水晶工坊烛光晚宴”（Hytt sill）*

*忙碌了一天，工匠们纷纷收工，而车间里却摆出长桌和烛台。厨师利用冷却箱中刚刚完成的水晶产品所散发出的高温余热煎烤鲑鱼，培根和香肠，再配上色拉、蔬菜和烤土豆，水晶杯中满上啤酒……不一会儿车间里便酒歌四起，气氛升级，现场还伴有水晶吹制表演及舞台音乐。尽情体验斯莫兰传统民俗晚餐会！

珂丝塔水晶 Kosta Glasbruk

瑞典历史最悠久的水晶加工厂，始建于1742年。传统的固有魅力连同现代与艺术淋漓尽致地体现在每一件珂丝塔水晶精品的设计与制造中——无论是实用型的器皿还是观赏型的摆件，难怪是瑞典王室御用品牌。作为兄弟品牌，Orrefors（欧瑞诗）是同属纽威集团（New Wave Group）的另一世界知名水晶品牌，以其精湛的水晶酒具酒杯闻名世界，它同时也是年度诺贝尔奖晚宴指定专用酒具品牌。

如今的珂丝塔水晶工厂已不仅是单纯的厂房与生产线，而是一座生动的文化与艺术的博物馆和体验厅。在这座瑞典列国家保护建筑中，你可以观摩水晶制作工艺、欣赏购买水晶精品，或者吹制一个属于自己的水晶杯，之后尽享传统的“水晶工坊烛光晚宴”。

全球知名水晶品牌排名第三

梦黎诗水晶 Målerås Glasbruk

梦黎诗Målerås，世界著名水晶品牌，拥有125年的历史。近几十年来依托著名艺术大师马茨·乔纳森（Mats Jonasson）和与他同名的品牌创作出全部以大自然元素为灵感的水晶雕塑品，由此享誉世界，产品畅销全球。在大众消费产品中，最知名的当属以人物、动物和植物形象为题材的水晶玻璃浮雕摆件和项链挂件；倘若要领略大师的最深艺术造诣，就不是金钱可以换取，而是非要身临梦黎诗的艺术殿堂而不可的了。

这里，你也可以体验吹制一个属于自己的水晶杯。如果你不满足于简单的吹制体验，经验丰富的梦黎诗水晶工匠大师为你和好友进行两小时的职业“速成培训”，深度体验与实践水晶的吹制工艺与技巧，学员保留水晶制品留念。



联系方式：

珂丝塔旅游服务中心（Destination Kosta）
地址：Stora vägen 75, 36052 Kosta, Sweden
电话：+46 (0)76 140 08 66
邮箱：info@destinationkosta.se
网址：www.destinationkosta.se

水晶吹制体验中心（Kosta Glascenter）
地址：Stora vägen 96, 360 52 Kosta, Sweden
电话：+46 (0)70 684 61 91
邮箱：lars@kostaglascenter.se
网址：www.kostaglascenter.se



联系方式：

地址：Målerås Glasbruk, Industrigatan20
380 42 Målerås, Sweden
电话：+46 (0)481 314 00
邮箱：info@maleras.se
网址：www.maleras.se

埃姆胡特 Älmhult

宜家博物馆 IKEA Museum

宜家家居，由斯莫兰人英格瓦·坎普拉德（Ingvar Kamprad）于1943年创建于一个当时人口仅5000人的小镇艾姆胡特（Älmhult）。在短短的半个世纪里，宜家创造了一个世界商业传奇，而其简约实用的产品设计风格和周到细致的运营管理模式也正是由斯莫兰地区特定的历史文化背景所孕育而生的。时至今日，宁静的艾姆胡特小镇依然是这位世界家居行业巨头的执行总部所在地。

宜家博物馆于2016年6月30日正式向世界开放，展馆占地面积7000平方米，坐落在全球第一家宜家卖场在艾姆胡特的旧址。博物馆集展览、互动、工作坊、纪念品商店和餐饮于一体，处处充满了典型的宜家式的考虑与细节。知识与乐趣相融，文化与美食相伴。最后，千万别错过荣登宜家“封面人物”的良机，自拍一张宜家年度封面照！



联系方式：

地址：IKEA gatan 5, 343 36 Älmhult, Sweden

电话：+46 (0)476 44 16 00

邮箱：info@ikeamuseum.com

网址：www.ikeamuseum.com

林奈故居村庄 Linnés Råshult

卡尔·林奈是世界历史上最著名的植物学家之一。现代植物学中的物种分类法和动植物命名的双名法便是由林奈在18世纪中叶先后提出建立的。

林奈出生在斯莫兰地区的罗斯胡特村（Råshult）。村庄几乎完全保持了18世纪林奈在此居住时期的景致和建筑风格，各类种植园和花园有专人精心照料，甚至特意放养绵羊群以维持其原始地貌。

您在这里可以漫步休闲，赏花观鸟，品尝本地食材的生态简餐。团组可预约生物知识主题活动，资深林奈专家乔装林奈亲自带领大家观赏并讲解。



联系方式：

地址：Råshult, 343 71 Diö, Älmhult, Sweden

电话：+46 (0)476 213 18

邮箱：linnesrashult@almhult.se

网址：www.linnesrashult.se



瑞典斯莫兰地区兴趣点 - 麋鹿公园 Moose Parks

斯马兰迪麋鹿野生动物园 Smålandet Älgsafari

毗邻斯德哥尔摩-马尔默E4高速公路，距离马尔默140公里，距离宜家博物馆仅38公里。这是瑞典所有麋鹿公园中真正意义上允许自驾入园游览的野生动物园——没有之一！当然，客人也可以搭乘公园小火车游园。但无论怎样，麋鹿都会近在咫尺与你互动。公园地处乡间林场，周边环境优美，拥有自己的咖啡厅和特色餐厅。



联系方式：

开放时间：5月-10月，11月-4月仅限周末

地址：Misterhult 2018, 285 91 Markaryd, Sweden

电话：+46 (0)433 129 23

邮箱：info@smalandet.se

网址：www.smalandet.se

拉甘麋鹿公园 Lagan Älgpark

位于永比（Ljungby）市郊，毗邻斯德哥尔摩-马尔默E4高速公路81号出口的Lagan服务商业区。距离北面的延雪平100公里，南面的宜家博物馆55公里、马尔默200公里。公园拥有瑞典最大的麋鹿旅游产品商店，从挂件、冰箱贴到衣物、毛皮，各种麋鹿主题的产品应有尽有。



联系方式：

地址：Laganvägen 8, 341 50 Lagan, Ljungby, Sweden

电话：+46 (0)372 308 80

邮箱：info@laganland.se

网址：www.laganland.se

韦罗姆麋鹿公园 Virum Älgpark

位于维默比（Vimmerby）市郊一片美丽的森林草地，麋鹿与欧洲赤鹿和谐相处。除了近距离观赏麋鹿，游园所用的载客车厢也是一大亮点。这些车厢貌似老式吉普车和军用车改装，颇具趣味与特色，进一步增强了游园的体验性和趣味性。



联系方式：

地址：Össebo 520, 598 96 Vimmerby, Sweden

电话：+46 (0)492 520 07

邮箱：info@virummoosepark.se

网址：www.virummoosepark.se



Stena Line 介绍

1. 公司简介

我们是Stena Line



Stena Line 成立于1962年哥德堡, 现已成为世界上最大的渡轮公司之一, 拥有来自50多个国家的5600多名员工。我们还拥有欧洲最全面的航线网络之一, 其航线位于斯堪的那维亚、英国和波罗的海周边。

我们是世界上最大的轮渡运营商之一, 年航程超过28700次
平均每年约760万乘客, 170万辆汽车登船
总共38条船只在欧洲10个国家之间的20条航线上作业
拥有来自50多个国家的5600名员工
通过300多个节能实施专案, 在可持续航运领域处于领先地位

Stena Line 满足旅行中的各种需求, 无论是简单的休闲游览, 还是有目的地的去往新的国家。Stena Line 提供给您多达10个国家的接连方式, 使您的旅途充满各种可能, 领略各个目的地的人文和风景。

2. 港口位置

格丁尼亚

地址 : Eugeniusza Kwiatkowskiego 60,
Gdynia, Poland
电话: +48 (0)58 660 9200
GPS
54.546682
18.502862

卡尔斯克鲁纳

地址 : Verkövägen 101, 371 65
Lyckeby, Sweden
电话: +46 (0)45 536 6300
GPS
56.1646
15.6308

驾驶距离 :

从卡尔斯克鲁纳(KARLSKRONA)出发 :

马尔默(Malmoe)..... 206公里
哥德堡(Gothenburg)..... 347公里
斯德哥尔摩(Stockholm)..... 493公里

从格丁尼亚(GDYNIA)出发 :

格但斯克(Gdansk)..... 21公里
华沙(Warsaw)..... 377公里
克拉科夫(Cracow)..... 616公里

3. 格丁尼亚至卡尔斯克鲁纳航线

卡尔斯克鲁纳(KARLSKRONA)-格丁尼亚
(GDYNIA)

航行时间：约10-12小时

每日班次：2-3

从波兰直航，抵达瑞典。选择Stena Vision和Stena Spirit游轮，您可以避免长途驾车以及节省驾车所消耗的燃油，令司机和乘客享受宽敞的空间、舒适的环境和最先进的设施。

最后登船时间：

预订开航时间前60分钟

开航时间：

选择搭乘白天航班，于当天下午 / 傍晚抵达目的地；或者选择夜间航班，于隔天早到达。

预定联系方式：

欲查询最新的船期表，请至：stenaline.co.uk/international-sales/timetables

如需预订，查询，或索取宣传册，请联络我们的大巴及团队旅游小组：

电话：+44 (0)343 208 1800

邮箱：internationalsales@stenaline.com

4. 航线上的轮渡

STENA SPIRIT
STENA VISION
STENA BALTICA

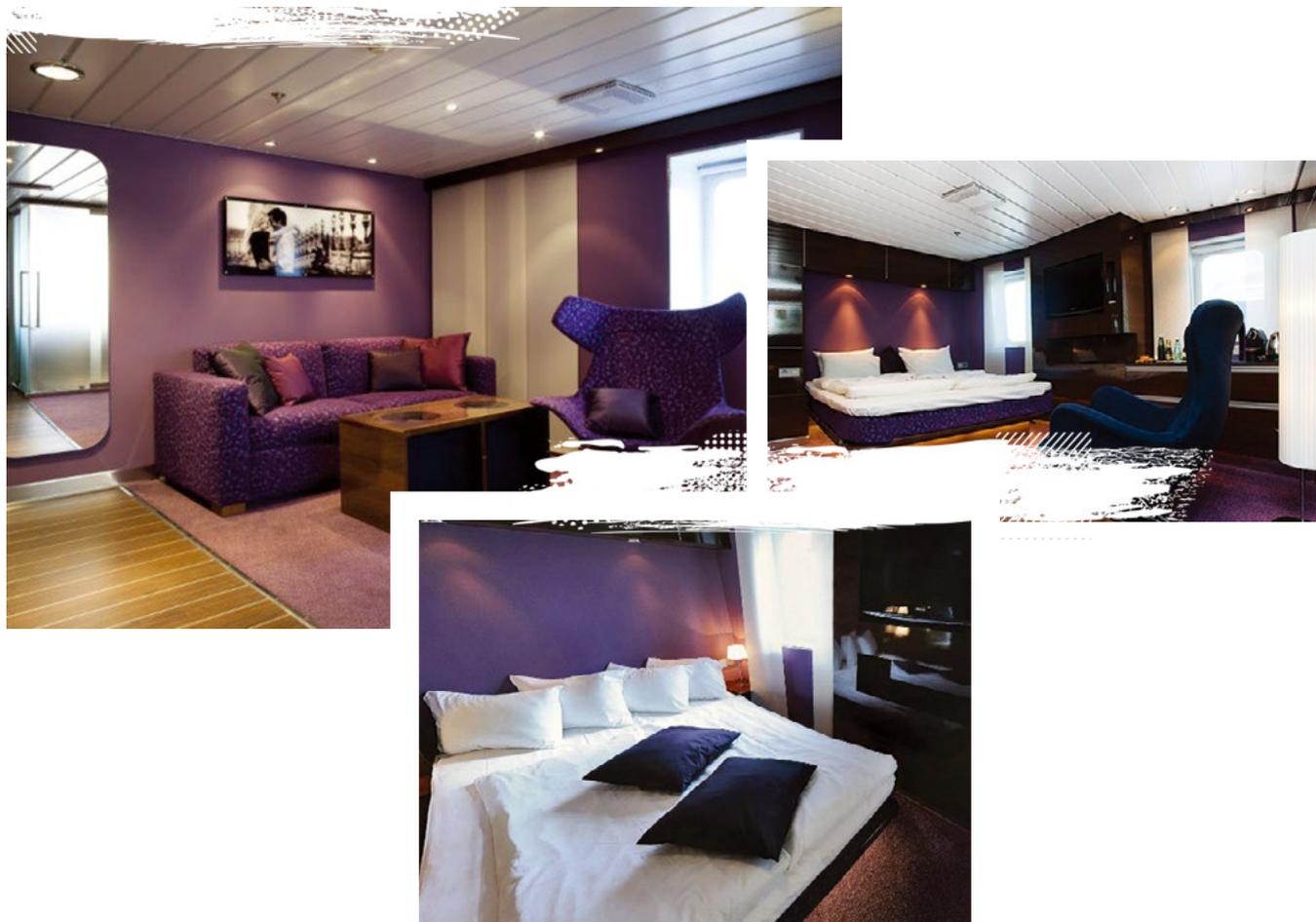


5. 船上的客舱

客舱

船上所有的客舱都配备了崭新的高级床垫和配有卫浴设施。白天和夜间航行的渡轮均提供客舱，为旅客和司机提供最舒适的休息环境。

请至stenaline.co.uk/international-sales/360浏览舱位类型、说明和360度全景。



6. 船上的娱乐

亲自体验

请观赏Stena Vision和Stena Spirit渡轮的360度虚拟导览。

查看我们的餐馆、酒吧、客舱、电影院、娱乐室和游戏室 - 您还能从甲板上饱览美景！
造访stenaline.co.uk/international-sales/360网站

餐饮

船上有多家供您选择的酒吧和餐馆，如果提前预订团队餐的话可以获得优惠价。

Taste餐馆提供简便的午餐和可口的晚餐

Metropolitan餐馆供应欧陆早餐，并提供菜单供您选择丰富的午餐和晚餐。

想喝茶、咖啡或者开胃酒的话，请去Riva或Sun Deck酒吧。

SPA 和购物

在公共区域放松，享受愉快旅途或体验北欧风情的SPA馆，提供水疗按摩、治疗及宁静的环境。

在商店里购买价格优惠的香水、书、玩具以及世界上知名品牌的手表和礼品。



FINNAIR

想更快抵达欧洲？

经赫尔辛基转机更便捷

选择**FINNAIR.COM**重新安排您的航线。

尊享波罗的海游轮之旅

赫尔辛基 · 斯德哥尔摩 · 塔林 · 里加 · 图尔库 · 奥兰岛



更多详情和预订信息，请访问官网：

tallinksilja.com/cn

e-mail: international.sales@tallinksilja.com



TALLINK | **SILJA LINE**

波兰旅游局北京办事处

地址：北京市建国门外大街26号
长富宫办公楼8014，100022
电话：+86 10 6525 5600
邮箱：beijing@pot.gov.pl
网址：www.bolan.travel
联系人：邢玳琪 - 市场总监
联系人电话：+86 136 2120 6993

斯坦纳船务（上海）有限公司

地址：上海市静安区南京西路580号
仲益大厦1912室, 200040
电话：+86 21 6266 8699
邮箱：moon.yang@stenaline.com
网址：www.stenalinetravel.com
联系人：杨佳月 - 市场销售经理
联系人电话：+86 186 0216 3655

瑞典斯莫兰地区驻华办事处

地址：上海市黄浦区汉口路266号
申大厦12楼，200001
电话：+86 13472410475
邮箱：zhi.wang@regionkalmar.se
网址：www.visitsmaland.se
联系人：王治 - 首席代表
联系人电话：+86 134 72410475



波兰
旅游局

