



2020





下西里西亚省的滑雪胜地

1月

三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31





1月

下西里西亚省的滑雪胜地

壮观的苏台德山脉会激发人们滑雪的热情，著名的雪场位于斯涅日卡山Śnieżka，别尔斯科山Bielskie和卡米安山Kamienne，这里有从初级到高级各种美丽的雪道。齐莱涅克Zieloniec是最受家庭欢迎的雪场，这里雪季悠长，有20条雪道，适合各年龄层的滑雪爱好者。您还可以在Szklarska Poreba或Orlické山脉享受单板滑雪。对于那些喜欢越野滑雪的人来说，下西里西亚的Bieg Piastów滑雪比赛是波兰最大的群众性越野滑雪节，每年都会在Polana Jakuszycka举行。各种滑雪路线越来越专业地满足了资深滑雪玩家的期望。

星期日

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

2019年12月

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1 元旦
★新年

2 腊八节

3 初九

4 初十

5 十一

6 十二
★主显节

7 十三

8 十四

9 十五

10 十六

11 十七

12 十八

13 十九

14 二十

15 廿一

16 廿二

17 廿三

18 廿四

19 廿五

20 廿六

21 廿七
☆祖母节

22 廿八
☆祖父节

23 廿九

24 除夕

25 春节

26 初二

27 初三

28 初四

29 初五

30 初六

31 初七

2月						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

★波兰法定假日 ☆波兰其他小假日



高地狂欢节

2月

六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29





高地狂欢节

住在塔特拉山脚的波德海尔 Podhale 高地人保留了丰富的民族传统，比如高地狂欢节。一年一度，喧闹的高地狂欢节在布科维纳吸引许多游人参与，高地颂歌，地区舞蹈，雪橇比赛，波兰塔特拉牧羊犬表演精彩纷呈。你会看到高地人身着民族服装，盛装出席。女人穿着色彩鲜艳的裙子，白色刺绣的亚麻衬衫上覆盖着红色或黑色天鹅绒紧身胸衣，饰有彩色刺绣，还有厚厚的串珠和羊皮大衣。男人们会穿上一件带金属领扣的白衬衫和马甲，或者一件宽松的羊毛夹克，两者都有装饰性的刺绣，还有黑条纹的白布裤子和一顶饰有贝壳和羽毛的黑色毡帽。

星期日

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

				1月 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	3月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 初八
2 初九	3 初十	4 立春	5 十二	6 十三	7 十四	8 元宵节
9 十六	10 十七	11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一 ☆情人节	15 廿二
16 廿三	17 廿四	18 廿五	19 雨水	20 廿七 ☆肥胖星期四	21 廿八	22 廿九
23 二月	24 初二	25 初三	26 初四 ☆大斋首日	27 初五	28 初六	29 初七

★波兰法定假日 ☆波兰其他小假日



3月

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31





3月

托伦姜饼工作坊

托伦的姜饼博物馆是欧洲第一个如此互动的博物馆。穿过博物馆的大门将保证您完成两次旅行：一楼神奇地把游客带到了中世纪时代。在这里，您可以了解与烘焙姜饼相关的每一个仪式。姜饼大师和迷人的姜饼女巫警惕的眼睛注视着这里发生的一切。游客自己准备面团，然后用传统的木制模具烘焙托伦的特色饼干。二楼是19世纪和20世纪初的制造室，游客将看到用于烘焙的德国机器、老式烘焙炉和姜饼模具的收藏。在姜饼装饰车间，每个人都有机会装饰自己的姜饼。

星期日

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

1 初八

2 初九

3 初十

4 十一

5 惊蛰

6 十三

7 十四

8 妇女节

☆国际妇女节

9 十六

10 十七

11 十八

12 十九

13 二十

14 廿一

15 廿二

16 廿三

17 廿四

18 廿五

19 廿六

20 春分

21 廿八

22 廿九

23 三十

24 三月

25 初二

26 初三

27 初四

28 初五

29 初六

☆夏令时

30 初七

31 初八

2月

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

4月

		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30					

★波兰法定假日 ☆波兰其他小假日



韦塞的棕枝主日庆典

4月

三 四 五 六 日 一 二 三 四 五 六 日 一 二 三 四 五 六 日 一 二 三 四
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30





4月

韦塞的棕枝主日庆典

棕枝主日是基督教的节日，在复活节前的星期日。这个节日是为了纪念耶稣凯旋进入耶路撒冷。在大多数教堂里，棕枝主日的庆祝方式是祝福和分发棕枝。节日当天，波兰马佐夫舍省的韦塞Isse成为全国最丰富多彩的地区。这个小镇以创造世界上最大的复活节棕榈树和按照当地传统庆祝棕枝主日而闻名。仪式的焦点是圣安娜教堂的弥撒和棕榈树游行，还包括民间艺术及获奖的棕枝展示、歌舞表演和美食等活动。

星期日

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

			1 初九 ☆愚人节	2 初十	3 十一	4 清明
5 十三 ☆棕枝主日	6 十四	7 十五	8 十六	9 十七 ☆濯足节	10 十八 ☆耶稣受难日	11 十九 ☆复活节
12 二十 ☆复活节	13 廿一 ☆复活节	14 廿二	15 廿三	16 廿四	17 廿五	18 廿六
19 谷雨	20 廿八	21 廿九	22 三十	23 四月	24 初二	25 初三
26 初四	27 初五	28 初六	29 初七	30 初八	3月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	5月 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

★波兰法定假日 ☆波兰其他小假日



骑马

5月

五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31





5月

骑马

几个世纪以来，骑马在波兰一直非常受欢迎。波兰有非常悠久的培育阿拉伯种马的经验，拥有众多马场以及为游客准备的骑马线路。如果你想亲自尝试骑马，那么前往波兰东部的波德拉谢地区亚努夫村一定错不了。这里有波兰最古老的种马场，周围风景如画，草场辽阔，提供专业教练指导的骑马课程。如果你有机会在8月9日至13日期间来到这里，将有机会参加“波兰的骄傲”马场庆祝活动，这可是波兰同类活动中规模最大的！届时，来自世界各地的评委将选出马场最优秀的母马和种马，还有精彩的拍卖会、别开生面的游行仪式以及马厩开放日活动！

星期日

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

4月

	1	2	3	4
5	6	7	8	9
10	11	12	13	14
15	16	17	18	19
20	21	22	23	24
25	26	27	28	29
30				

6月

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

1 劳动节

★国际劳动节

2 初十

★国旗日

3 十一

★宪法日(国庆节)

4 十二

5 立夏

6 十四

7 十五

8 十六

9 十七

10 十八

11 十九

12 二十

13 廿一

14 廿二

15 廿三

16 廿四

17 廿五

18 廿六

19 廿七

20 小满

21 廿九

22 三十

23 润四月

24 初二

25 初三

☆耶稣升天节

26 初四

☆母亲节

27 初五

28 初六

29 初七

30 初八

31 初九

★圣灵降临节

★波兰法定假日 ☆波兰其他小假日



夜游桑多梅日

6月

一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30





6月

夜游桑多梅日

桑多梅日Sandomierz是波兰最古老的城市之一，有众多古建筑及名胜古迹。游客可以在桑多梅日骑士的陪同下夜游小镇，探幽寻古，在老城广场观看中世纪武士表演，或参观军械库，试穿骑士的服装与武器，仿若时光倒流。对中国游客来说，卜弥格，知名汉学家及天主教耶稣会传教士，也是第一个将中国古代的科学和文化成果介绍给西方的欧洲人，曾在桑多梅日的耶稣会大学学习数年。此外您还可以夜游卡吉米若夫斯基城堡。

星期日

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

	1 初十 ☆国际儿童节	2 十一	3 十二	4 十三	5 芒种	6 十五
7 十六	8 十七	9 十八	10 十九	11 二十 ★基督圣体圣血节	12 廿一	13 廿二
14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七	19 廿八	20 廿九
21 五月 夏至	22 初二	23 初三 ☆父亲节	24 初四	25 端午节	26 初六	27 初七
28 初八	29 初九	30 初十			5月 31 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	7月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

★波兰法定假日 ☆波兰其他小假日



格伦瓦尔德中世纪大战重现

7月

三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31





7月

格伦瓦尔德 中世纪大战重现

1410年7月15日在波兰北部的格伦瓦尔德周边进行了一场中世纪最大最著名战役，交战双方分别为波兰立陶宛联军和条顿骑士团。如今每年的7月中旬，格伦瓦尔德都会出现骑士军营地，模仿十五世纪骑士军进行战斗表演。由此吸引数十万观众以及数以千计的充当不同历史角色的大战参与者，以此庆祝格伦瓦尔德战役胜利。骑士营，中世纪工匠的城镇和战斗的重演将提供一瞥中世纪生活和波兰历史的难忘经历。

星期日

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

6月

1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

1 十一

2 十二

3 十三

4 十四

5 十五

6 小暑

7 十七

8 十八

9 十九

10 二十

11 廿一

12 廿二

13 廿三

14 廿四

15 廿五

16 廿六

17 廿七

18 廿八

☆格伦瓦尔德之战表演

19 廿九

20 三十

21 六月

22 大暑

23 初三

24 初四

25 初五

26 初六

27 初七

28 初八

29 初九

30 初十

31 十一

8月

30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

★波兰法定假日 ☆波兰其他小假日



圣多米尼克集市

Międzynarodowe Targi Gdańskie SA 供图

8月

六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31





8月

圣多米尼克集市

圣多米尼克集市是波兰乃至欧洲最大的市集之一，其历史可以追溯到13世纪，每年八月在格但斯克的老城街道举行并持续三周。游客们可以尽情购物、砍价、搜集纪念品、寻宝、听音乐、拍纪念照。以美丽的格但斯克为背景，热闹的市集如同五光十色的万花筒。每年有超过上千个摊位，约有七百万人参与。今天，该活动仍然延续着商业元素与文化、体育活动相结合的传统。赛艇、戏剧表演、吉普赛乐队、游行和焰火表演将伴随每件纪念品、小玩意儿、古董和艺术品的交易而进行。

星期日

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

7月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	9月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30					1 十二 ☆华沙起义 爆发纪念日
2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 十七	7 立秋	8 十九
9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 廿四	14 廿五	15 廿六 ☆波兰军队节 ★圣母升天日
16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 七月	20 初二	21 初三	22 处暑
23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十	29 十一
30 十二	31 十三					

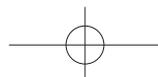
★波兰法定假日 ☆波兰其他小假日



搜集琥珀

9月

二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30





9月

搜集琥珀

距今四千万年前，波罗的海地区生长着大片松柏树林。千万年的沧桑岁月使这些粘稠的树脂硬化为化石，随河水运送到了波兰境内，逐渐形成了琥珀。格但斯克的琥珀工艺得益于历史的积淀与发展，到12世纪初，已经成为世界上主要的琥珀生产中心，又被称为“琥珀之都”，也是琥珀之路的重要节点。历史上的琥珀之路贯穿欧洲，从波罗的海国家辐射至希腊乃至意大利。如今格但斯克有很多与琥珀有关的景点，如博物馆，琥珀街，琥珀工作坊及琥珀展，甚至琥珀料理！

星期日

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

		1 十四	2 十五	3 十六	4 十七	5 十八
6 十九	7 白露	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五
13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 八月	18 初二	19 初三
20 初四	21 初五	22 秋分	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十
27 十一	28 十二	29 十三	30 十四		8月 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	10月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

★波兰法定假日 ☆波兰其他小假日



肖邦国际钢琴比赛

10月

四 五 六 日 一 二 三 四 五 六 日 一 二 三 四 五 六 日 一 二 三 四 五 六 日 一 二 三 四 五 六
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31





肖邦国际钢琴比赛

你一定听说过肖邦和他永恒的音乐。这位伟大的波兰作曲家和钢琴诗人在华沙度过了他的青少年时代。2020年适逢肖邦诞辰210周年，同时，肖邦国际钢琴比赛将在华沙隆重举办。这是波兰最有影响力的音乐活动，也是世界上最重要的音乐比赛之一。在其90多年的历史中，除了在肖邦音乐的普及中所发挥的巨大作用，还发掘了诸多最伟大的钢琴天才，为年轻音乐家提供了闪光的舞台。钢琴王子李云迪，2000年的冠军，就是在肖赛中登上国际舞台。来波兰，千万不要错过欣赏一场肖邦的音乐会！

星期日

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30					
4 十八	5 十九	6 二十	7 廿一	8 寒露	9 廿三	10 廿四
11 廿五	12 廿六	13 廿七	14 廿八 ☆教师节	15 廿九	16 三十	17 九月
18 初二 ☆肖邦比赛的决赛	19 初三 ☆肖邦比赛的决赛	20 初四 ☆肖邦比赛的决赛	21 初五	22 初六	23 霜降	24 初八
25 初九 ☆冬令时	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四	31 十五

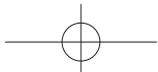
★波兰法定假日 ☆波兰其他小假日



扎科帕内的温泉

11月

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30





11月

扎科帕内的温泉

体验了一整天冰雪项目，快让紧张的肌肉放松一下吧！在著名度假小镇扎克帕内Zakopane附近，就有波兰最大的地热温泉，其地热水高度矿化，含有活性成分，具有十分明显的放松效果。此外，扎克帕内水上乐园是塔特拉山最受欢迎的温泉馆之一，露台上设有温泉泳池，在那里壮丽的塔特拉山脉全景尽收眼底！Bukowina温泉浴场位于塔特拉山脚下，由游泳池、酒店和SPA及健康中心组成的综合温泉中心，其水中含有丰富的矿物质，例如钠、钙、氯、钾、硫、镁等，12个浴池最多可容纳2500人。这里有丰富的娱乐设施，美味的自助餐厅，舒适的住宿条件及SPA，各种水中有氧训练课也帮你放松身心！

星期日

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

1 十六
★诸圣节

2 十七

3 十八

4 十九

5 二十

6 廿一

7 立冬

8 廿三

9 廿四

10 廿五

11 廿六
★波兰国家独立日(国庆节)

12 廿七

13 廿八

14 廿九

15 十月

16 初二

17 初三

18 初四

19 初五

20 初六

21 初七

22 小雪

23 初九

24 初十

25 十一

26 十二

27 十三

28 十四

29 十五
☆圣安德鲁日

30 十六

10月

		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12月

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

★波兰法定假日 ☆波兰其他小假日



圣诞市场

12月

二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31





12月

圣诞市场

今年波兹南的圣诞集市的举办地点有两处，一处是从11月17日开始，在波兹南自由广场举办的伯利恒集市，另一处是从12月1日开始的老城圣诞集市。伯利恒集市是波兰最大的圣诞集市之一。在集市上，每年都有丰富多样的美食满足味蕾，也有各种精美的特色礼品让你大开眼界，最有趣的项目是“圣诞节无声Disco”！每个人都戴着耳机，按着相同的节拍摆动身体，用“无声的”舞步，迎接圣诞。

星期日

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

		1 十七	2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一
6 廿二 ☆ 圣尼古拉节	7 大雪	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七	12 廿八
13 廿九	14 三十	15 十一月	16 初二	17 初三	18 初四	19 初五
20 初六	21 冬至	22 初八	23 初九	24 初十 ★ 平安夜	25 十一 ★ 圣诞节	26 十二 ★ 圣诞节
27 十三	28 十四	29 十五	30 十六	31 十七 ★ 除夕	11 月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	2021 年 1 月 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

★ 波兰法定假日 ☆ 波兰其他小假日



2021

1月

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

4月

S	M	T	W	T	F	S	
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

5月

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7月

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10月

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11月

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12月

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	